

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
 ДВНЗ "Ужгородський національний університет"
 Факультет здоров'я та фізичного виховання



ЗАТВЕРДЖУЮ
 Перший проректор
 Олександр СЛИВКА

РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН НА 2024/2025 н.р. 07 2024 р.

Галузь знань: 01 Освіта / Педагогіка
 Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
 Освітня програма: Фізична культура і спорт
 Освітній ступінь: бакалавр
 Освітня кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту
 Термін навчання для 1 курсу: 3 роки, 10 місяців
 Термін навчання для 2-5 курсів: 4 роки, 10 місяців
 Форма навчання: заочна

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

курс	I заїзд		II заїзд		III заїзд		IV заїзд		Кількість днів	Практика	Атестація
	Заїзд	Сесія	Заїзд	Сесія	Заїзд	Сесія	Заїзд	Сесія			
1	12.10-13.10.24 / 19.10-20.10.24	14.10-18.10.24 (5 днів)	02.11-03.11.24	04.11-13.11.24 (10)	18.01-19.01.25 25.01-26.01.25	20.01-24.01.25 (5)	08.03-09.03.25	10.03-19.03.25 (10)	30+14		
2	21.09-22.09 / 28.09-29.09	23.09-27.09 (5 днів)	02.11-03.11.24	04.11-13.11.24 (10)	18.01-19.01.25 25.01-26.01.25	20.01-24.01.25 (5)	08.03-09.03.25	10.03-19.03.25 (10)	30+14		
3	21.09-22.09 / 28.09-29.09	23.09-27.09 (5 днів)	09.11-10.11.24	11.11-22.11.25 (12 днів)	25.01-26.01.25	27.01-07.02.25 (12 днів)	15.03-16.03.25	17.03-27.03.25 (11 днів)	54 (40+14)		
4	21.09-22.09 / 28.09-29.09	23.09-27.09 (5 днів)	09.11-10.11.24	11.11-22.11.25 (12 днів)	25.01-26.01.25	27.01-07.02.25 (12 днів)	15.03-16.03.25	17.03-27.03.25 (11 днів)	54 (40+14)	07.10-03.11.2024 Педагогічна практика в школі 14.04-11.05.2025 Тренерська практика	
5	21.09-22.09 / 28.09-29.09	23.09-27.09 (5 днів)	09.11-10.11.24	11.11-22.11.24 (12 днів)	25.01-26.01.25	27.01-07.02.25 (12 днів)	15.03-16.03.25	17.03-27.03.25 (11 днів)	54 (40+14)	14.04-08.06.2025 Практика за профілем майбутньої спеціальності	16.06-30.06

II. План навчального процесу

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	За навчальним планом денної форми			Аудиторних годин за навчальним планом заочної форми			самостійна робота	індивідуальна робота під керів. викладача	форми контролю				розподіл годин за сесіями				шифр кафедри	лекційні потоки	
		Кредити	Всього год.	Аудиторних год.	Всього ауд. год.	в тому числі				контрольна робота	курсова робота/проект	екзамен	залік	1	2	3	4			
						лекції	практичні													лабораторні
1 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2024 році)																				
1	Історія та культура України	3	90	44	12	10	2	78				2	8	4			ФІМВ.МІУЗК	всі		
2	Українська мова за професійним спрямуванням	3	90	36	10	6	4	80				2	6	4			ФІЛФ.УМ	всі		
3	Анатомія людини з основами динамічної морфології	4	120	60	18	12	6	102			4			10	8		МедФ.АЛГ	всі		
4	Історія фізичної культури і спорту	4	120	60	18	14	4	102			2		12	6			ФЗФВ.ФВ	всі		
5	Організація та методика масової фізичної культури	4	120	60	18	14	4	102			2		10	8			ФЗФВ.ФВ			
6	Вступ до спеціальності "Фізична культура і спорт"	4	120	60	18	14	4	102			2		12	6			ФЗФВ.ТМФК			
7	Фізкультурно-спортивні споруди	3	90	44	12	10	2	78			4			8	4		ФЗФВ.ФВ			
8	Іноземна мова	6	180	88	24		24	156			4	2	6	6	6	6	ФІФ.ІМ	всі		
9	Долікарська медична допомога	3	90	32	10	8	2	80			4			6	4		ФЗФВ.ОМ			
10	Гімнастика та методика викладання	10	300	148	42		32	258			4	2	8	4	14	6	ФЗФВ.ФВ			
10	Гімнастика та методика викладання					10								4		6	ФЗФВ.ТМФК			
11	Біохімія	3	90	30	8	8		82			4			8			ФЗФВ.ФВ			
12	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті	4	120	60	18	10	8	102			2		10	8			ФЗФВ.ТМФК	всі		
13	Педагогіка фізичного виховання і спорту	4	120	60	18	14	4	258			4			10	8		ФЗФВ.ТМФК			
14	Футбол і методика викладання	5	150	74	18	4	14	258			4			10	8		ФЗФВ.ТМФК			

Разом за 1 курс		60,0	1800	856	244	134	32	78	1838	0	0	0	9	7	72	50	72	50		
2 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2023 році)																				
1	Біохімія	3	90	30	8	8			82				2	8					ФЗФВ.ФВ	всі
2	Біомеханіка з основами метрології	3	90	32	8	8			82				4			8			ФізФ.ТЕІБ	всі
3	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті	4	120	60	18	14	4		102			2		14	4				ФЗФВ.ТМФК	всі
4	Долікарська медична допомога	3	90	32	10	8		2	80				2	10					ФЗФВ.ОМ	
5	Теорія і методика фізичного виховання і спорту	9	270	120	30	16	14		210	30		4	4	2	10		10	10	ФЗФВ.ТМФК	
6	Педагогіка фізичного виховання і спорту	4	120	60	18	14	4		102			2		8	10				ФЗФВ.ТМФК	всі
7	Футбол і методика викладання	5	150	74	22	6		16	128			4		6	4	8	4		ФЗФВ.ТМФК	
8	Легка атлетика і методика викладання	5	150	74	20	6		14	158				4			12	10		ФЗФВ.ТМФК	
9	<i>Політологія</i>	3	90	44	12	8	4		78				2	12					ФСН.ПДУ	всі
10	<i>Спортивне право</i>	3	90	44	12	8	4		78				4			12			ЮФ.ЦПП	всі
11	<i>Фізичне виховання дорослого населення</i>	4	120	60	18	14	4		102				4			16	2		ФЗФВ.ТМФК	всі
12	<i>Методика лікувальної фізичної культури</i>	4	120	60	18	10	8		102				4			14	2		ФЗФВ.ФВ	
Разом за 2 курс		50	1500	690	194	120	42	32	1304	30	0	1	4	9	68	18	80	28		
3 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2022 році)																				
1	Філософія	3	90	44	12	12			78				2	8	4				ФСН.Ф	всі
2	Психологія	3	90	30	8	8			82				2	4	4				ФСН.П	всі
3	Психологія фізичного виховання і спорту	3	90	34	10	8	2		80			4				10			ФЗФВ.ФВ	всі
4	<i>Силові види спорту за вибором</i>	4	120	60	18	6		12	102				4			12	6		ФЗФВ.ФВ	
5	<i>Нетрадиційні засоби оздоровлення</i>	3	90	44	12	8	4		108				2	8	4				ФЗФВ.ФР	всі
6	Фізіологія людини	3	90	40	12	10	2		78			2		6	6				ФЗФВ.ФВ	всі
7	<i>Спортивний менеджмент та маркетинг</i>	3	90	44	12	8	4		108				4			8	4		ЕФ.ЕПТ	всі
8	<i>Плавання</i>	4	120	60	18	6		12	102				4			12	6		ФЗФВ.ФВ	

9	Волейбол і методика викладання	5	150	74	22	6		16	128				4	2	4	4	10	4	ФЗФВ.ФВ	
10	Спортивна спеціалізація з методикою викладання	9	270	120	36	6		30	204	30		4	4	2	10	8	14	4	ФЗФВ.ТМФК	
11	Легка атлетика і методика викладання	5	150	74	22			22	128				2		12	10			ФЗФВ.ТМФК	
Разом за 3 курс		45,0	1350	624	182	78	12	92	1198	30	0	1	5	8	52	40	66	24		

4 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2019 році)

1	Нові інформаційні технології та ТЗН	3	90	40	12	10	2		78				2	12					ФІТ.ІФМД	всі
2	Атлетизм, загальна і спеціальна фізична підготовка	6	180	88	26	12		14	154				4	2	14		12		ФЗФВ.ФВ	
3	Олімпійський та професійний спорт	3	90	44	12	10	2		78				4				12		ФЗФВ.ФВ	
4	Основи менеджменту і маркетингу	3	90	30	8	8			82				2		8				ЕФ.ЕПТ	всі
5	Підвищення спортивної майстерності за вибором	4	120	60	18	6		12	102				4				10	8	ФЗФВ.ФВ	всі
6	Фізіологічні основи фізичної культури і спорту	3	90	34	10	10			80				2		6	4			ФЗФВ.ФВ	всі
7	Плавання	4	120	60	18	6		12	102				4				18		ФЗФВ.ФВ	всі
8	Теорія і методика викладання спортивних ігор за вибором	5	150	74	22	10		12	128				2		16	6			ФЗФВ.ФВ	всі
9	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності силової спрямованості	5	150	74	22	18	4		128				4	2	10		12		ФЗФВ.ТМФК	всі
10	Педагогічна практика в школі	6	180						120	60			2						ФЗФВ.ФВ	
11	Тренерська практика	6	180						120	60			4						ФЗФВ.ФВ	
Разом за 4 курс		48,0	1440	504	148	90	8	50	1172	120	0	0	7	6	66	10	64	8		

5 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2019 році)

1	Організація та методика масової фізичної культури	3	90	32	8	6	2		82				2		8				ФЗФВ.ФВ	
2	Зимові види спорту	3	90	30	8	4		4	82				2		8				ФЗФВ.ФВ	всі
3	Практика за профілем майбутньої спеціальності	12	360						240	120			4						ФЗФВ.ФВ	
4	Фізичне виховання дорослого населення	4	120	60	18	14	4		102				4				18		ФЗФВ.ТМФК	всі

5	Методика лікувальної фізичної культури	4	120	60	18	10		8	102				4				18		ФЗФВ.ФВ	
6	Методика викладання спортивних єдиноборств	4	120	60	16	6		10	104				4				16		ФЗФВ.ФВ	
7	Теорія та методика обраного виду спорту за вибором	5	150	74	22	10		12	128				4	2	6	6	6	4	ФЗФВ.ФВ	всі
8	Оздоровчий фітнес	5	150	74	22	10		12	128				4	2	6	6	6	4	ФЗФВ.ФВ	всі
9	Силкові види спорту за вибором	4	120	60	18	6		12	102					2	18				ФЗФВ.ФВ	
10	Комплексний екзамен зі спеціальності	1,5	45						30	15									ЗК.НК	
Разом за 5 курс		45,5	1365	450	130	66	6	58	1100	135	0	0	5	6	46	12	64	8		

III. Практика

№ з/п	Назва практики	семестр	кредити	к-ть год.	к-ть тижн.	форма контролю
1	Педагогічна практика в школі	7	6	180	4	диф. залік
2	Тренерська практика	8	6	180	4	диф. залік
3	Практика за профілем майбутньої спеціальності	10	12	360	8	диф. залік

IV. Атестація

№ з/п	Назва	Семестр
1	Комплексний державний екзамен зі спеціальності	10

Робочий навчальний план схвалено на засіданні Вченої ради факультету, протокол № 4 від "27" 03 2024 р.

Декан факультету



Едуард СИВОХОП

Погоджено

Заступник начальника навчальної частини



Надія ЛЕМАК