



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА НАУК ПРО ЗДОРОВ'Я**

Романенко Владислав Віталійович

**«ОБГРУНТУВАННЯ МОДЕЛІ ПРОФІЛАКТИКИ
ОЖИРІННЯ У ЖІНОК СТАРШИХ ВІКОВИХ ГРУП».**

229 – громадське здоров'я

Науковий керівник:
к.н.фіз. вих., доцент
Дуб М.М.

АКТУАЛЬНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ

епідеміологічний аспект

Ожиріння є важливою проблемою охорони здоров'я у всьому світі. В Україні за поширеністю і рівнем захворюваності ожиріння посідає друге місце, проблеми з надлишковою масою тіла має більше половини дорослого населення, 40% страждають ожирінням, причому поширеність ожиріння серед жінок у 1,7 разів вища, ніж серед чоловіків.

медичний та соціальний аспекти

Ожиріння обумовлює високу ймовірність розвитку серцево-судинних захворювань, цукрового діабету II типу, проблем опорно-рухового апарату, системи травлення, дихальної системи, розвитку психологічних проблем, соціальної ізоляції, які суттєво впливають на якість життя, створюючи виклик для охорони здоров'я.

організаційний аспект

зростає потреба вивчення проблем здоров'я населення, пов'язаних з ожирінням, із попередження поширення ожиріння та його негативного впливу на стан здоров'я населення з урахуванням регіональних особливостей.

МЕТА ДОСЛІДЖЕННЯ

вивчити проблему ожиріння серед жінок старших вікових груп та обґрунтувати модель профілактики, спрямовану на попередження виникнення ожиріння, підтримку належної маси тіла у цій цільовій групі.

ЗАВДАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ

1. Провести огляд вітчизняних та зарубіжних наукових досліджень, сучасного наукового інформаційного контенту на предмет наявності переконливих даних щодо проблеми поширення надлишкової маси тіла та ожиріння.
2. Вивчити динаміку захворюваності та поширеності ожиріння серед жіночого населення, фактори ризику виникнення, вплив на стан здоров'я жінок старших вікових груп.
3. Дослідити та провести аналіз з висвітлення ключових аспектів харчової поведінки жінок старших вікових груп, їхньої фізичної активності, організації повсякденного життя, мотивації зміни способу життя, рівня обізнаності та інформованості з проблематики дослідження.
4. Проаналізувати результати емпіричного дослідження та обґрунтувати модель профілактики ожиріння у жінок старших вікових груп.
5. Узагальнити одержані дані з метою формулювання висновків та рекомендацій для утримання належної маси тіла у жінок старших вікових груп.
6. Сформулювати на основі отриманих результатів висновки, рекомендації та практичну цінність для розвитку стратегій у попередженні розвитку ожиріння.

Об'єкт дослідження

жінки старших вікових груп

Предмет дослідження

**підходи до профілактики
ожиріння серед жінок старших
вікових груп,
поширеність ожиріння серед
жіночого населення,
рівень інформованості жінок з
проблематики дослідження**

*Методи
дослідження*

- системний підхід
- системний аналіз
- бібліосемантичний
 - соціологічний
 - статистичний
 - графічний
 - моделювання

**Очікувана наукова
новизна:**

- Наукова новизна дослідження полягає в глибокому вивченні особливостей формування та поширення надлишкової маси тіла та ожиріння серед жінок певної категорії з урахуванням регіональних особливостей, що дозволить обґрунтувати якісну та ефективну модель профілактики ожиріння та промоції здоров'я як частину системи громадського здоров'я регіону.

**Практичне
впровадження:**

- Отримані дані стануть основою для розробки рекомендацій, спрямованих на впровадження профілактичних медичних програм та освітніх стратегій з формування здорових харчових звичок та заохочення до фізичної активності жінок старших вікових груп.
- Результати дослідження можуть бути використані для посилення профілактичної роботи, спрямованої на зменшення поширеності основних факторів ризику для здоров'я та розробки нових підходів у профілактиці ожиріння жінок старших вікових груп, що призведе до розробки нових, більш ефективних моделей профілактики.



**Дякую за
увагу!**