

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ "Ужгородський національний університет"
Факультет здоров'я та фізичного виховання



ЗАТВЕРДЖЕНО
Вченою радою ДВНЗ "УжНУ"
"28" 01 2025 року

(протокол № 1)

Ректор Володимир СМОЛАНКА

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахівців 2024 року вступу (зі змінами)

Рівень вищої освіти
Галузь знань
Спеціальність
Освітня програма
Форми навчання
Термін програми (обсяг кредитів ЄКТС)
На основі
Ступінь вищої освіти
Освітня кваліфікація

перший (бакалаврський)
01 Освіта / Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт
Денна
3 роки 10 місяців (240 кредитів ЄКТС)
повної загальної середньої освіти
бакалавр
бакалавр фізичної культури і спорту

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T					
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T					
III	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T					
IV	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T					

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; А – атестація; ВР – виконання кваліфікаційної роботи бакалавра

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, у тижнях

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання кваліфікаційної роботи бакалавра	Атестація	Канікули	Усього
I	35	6				11	52
II	35	6				11	52
III	27	6	8			11	52
IV	27	5	8		1	2	43
Разом	124	23	16		1	35	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тривалість у тижнях
Навчально-педагогічна практика	5	4
Тренерська практика (виробнича)	6	4
Практика за профілем майбутньої професії (виробнича)	8	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

№ п/п	Форма атестації	Семестр
1	Атестаційний екзамен (кваліфікаційний іспит)	8

№ п/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		екзамени	заліки	курсова робота	курсний проєкт		загальний обсяг	аудиторних				Індивідуальна робота під керівництвом викладача	самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс		
								всього	у тому числі:					семестри							
									лекції	практичні, семінарські	лабораторні			1	2	3	4	5	6	7	8
		кількість тижнів у семестрі														18	17	18	17	14	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1.2.3.	Вступ до спеціальності "Фізична культура і спорт"	1				4	120	60	20	40			60	3,0							
1.2.4.	Теорія і методика фізичного виховання і спорту	4	3	4		9	270	120	38	82		30	120			3,0	3,0				
1.2.5.	Фізкультурно-спортивні споруди		2			3	90	44	18	26			46		3,0						
1.2.6.	Педагогіка фізичного виховання і спорту	2				4	120	60	20	40			60		3,0						
1.2.7.	Психологія фізичного виховання і спорту	4				3	90	40	22	18			50				2,0				
1.2.8.	Історія фізичної культури і спорту	1				4	120	60	20	40			60	3,0							
1.2.9.	Діагностика та моніторинг стану здоров'я	8	7			5	150	74	12		62		76							3,0	3,0
1.2.10.	Олімпійський та професійний спорт	6				3	90	44	20	24			46						3,0		
1.2.11.	Гімнастика і методика викладання	2	1			10	300	148	20		128		152	4,0	4,0						
1.2.12.	Футбол і методика викладання	2				5	150	74	8		66		76		4,0						
1.2.13.	Волейбол і методика викладання	6	5			5	150	74	8		66		76					3,0	2,0		
1.2.14.	Легка атлетика і методика викладання	4	3			9	270	134	16		118		136			4,0	4,0				
1.2.15.	Теорія і методика водних видів спорту		8			3,5	105	52	8		44		53								6,0
1.2.16.	Загальна теорія підготовки спортсменів	7				6	180	90	10		80		90							5,0	
1.2.17.	Організація навчально-тренувальної роботи в інваспорті	8	7			6	180	84	16		68		96							2,0	4,0
1.2.18.	Спортивна спеціалізація з методикою викладання	6	5	6		9	270	120	8		112	30	120					4,0	5,0		
1.2.19.	Зимові види спорту	7				3	90	34	8		26		56							2,0	
1.2.20.	Професійна майстерність тренера	7				3	90	44	8		36		46							3,0	
Усього за циклом 1.2.		18	9	2		102,5	3075	1476	320	350	806	60	1539	13,0	14,0	7,0	9,0	7,0	10,0	18,0	13,0

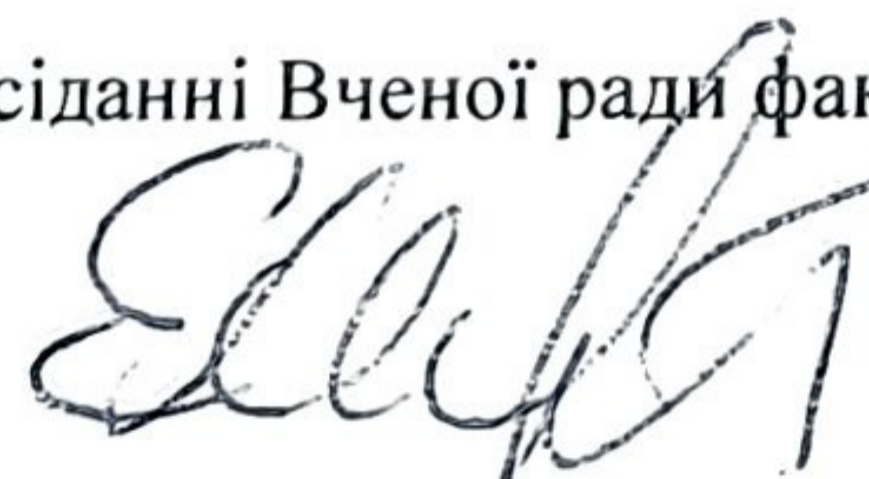
№ п/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		екзамени	заліки	курсова робота	курсний проєкт		загальний обсяг	аудиторних				Індивідуальна робота під керівництвом викладача	самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс		
								у тому числі:						семестри							
								лекції	практичні, семінарські	лабораторні				1	2	3	4	5	6	7	8
		усього												кількість тижнів у семестрі							
												18	17	18	17	14	13	18	9		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ПРАКТИКИ																					
1.2.21.	Навчально-педагогічна практика		5д			6	180					120	60								
1.2.22.	Тренерська практика (виробнича)		6д			6	180					120	60								
1.2.23.	Практика за профілем майбутньої професії (виробнича)		8д			12	360					240	120								
	Усього з практик		3			24,0	720					480	240								
АТЕСТАЦІЯ																					
1.2.27.	Атестаційний екзамен (кваліфікаційний іспит)					1,5	45					30	15								
	Усього з атестації					1,5	45					30	15								
	Усього за обов'язковою частиною	27	19	2		180,0	5400	2160	580	718	862	570	2670	24,0	25,0	15,0	14,0	12,0	12,0	18,0	13,0
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ СТУДЕНТА																					
2.1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																					
2.1.1.	Вибіркова дисципліна із загальноуніверситетського каталогу		3			3	90	44	24	20			46			2,4					
2.1.2.	Вибіркова дисципліна із загальноуніверситетського каталогу		4			3	90	44	24	20			46			2,6					
2.1.3.	Вибіркова дисципліна із загальноуніверситетського каталогу		5			3	90	44	24	20			46				3,1				
2.1.4.	Вибіркова дисципліна із загальноуніверситетського каталогу		6			3	90	44	24	20			46					3,4			
	Усього за циклом 2.1.		4			12,0	360	176	96	80			184			2,4	2,6	3,1	3,4		

№ п/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		екзамени	заліки	курсова робота	курсний проєкт		загальний обсяг	аудиторних				Індивідуальна робота під керівництвом викладача	самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс	семестри				
								всього	у тому числі:					1	2	3	4	5	6	7	8	
									лекції	практичні, семінарські	лабораторні			кількість тижнів у семестрі								
														18	17	18	17	14	13	18	9	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
2.2.11.	Вибіркова дисципліна із кафедрального каталогу		7			4	120	60	8		52		60								3,3	
2.2.12.	Вибіркова дисципліна із кафедрального каталогу		7			4	120	60	10		50		60								3,3	
	Усього за циклом 2.2.		12			48,0	1440	720	152	210	358		720			6,7	7,1	8,6	9,2	6,7	13,3	
	Усього за вибірковою частиною		16			60,0	1800	896	248	290	358		904			9,1	9,6	11,7	12,6	6,7	13,3	
	Загальна кількість, із них:	27	35	2		240,0	7200	3056	828	1008	1220	570	3574	24,0	25,0	24,0	24,0	24,0	24,0	25,0	26,3	
	1. Нормативні навчальні дисципліни	27	19	2		180,0	5400	2160	580	718	862	570	2670	24,0	25,0	15,0	14,0	12,0	12,0	18,0	13,0	
	2. Вибіркові навчальні дисципліни		16			60,0	1800	896	248	290	358		904			9,0	10,0	12,0	12,0	7,0	13,3	
	Кількість годин на тиждень													24,0	25,0	24,0	24,0	24,0	24,0	25,0	26,3	
	Кількість екзаменів													4	5	2	4	2	4	4	2	
	Кількість заліків													4	3	6	4	6	4	4	4	
	Кількість курсових проєктів																					
	Кількість курсових робіт																1		1			

Навчальний план складено відповідно до освітньої програми та наказу МОН України №567 від 24.04.2019 року "Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 "Фізична культура і спорт" для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти".

Навчальний план схвалено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я та фізичного виховання, протокол № 11 від "21" 11 2024 року.

Декан факультету



Едуард СИВОХОП

Погоджено:



Перший проректор

Олександр СЛИВКА

Начальник навчальної частини



Анатолій ШТИМАК