

Назва освітньої компоненти	Фітнес заходи і SPA у готельно ресторанному бізнесі
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Курс (рік) навчання	II
Семестр (осінній/весняний)	весняний
Обсяг освітньої компоненти у кредитах*	4 кредити ЄКТС
Мова викладання	Українська
Передумови для вивчення освітньої компоненти	Ефективність засвоєння даної освітньої компоненти підвищує попереднє вивчення таких навчальних дисциплін як «Вступ до спеціальності», «Організація рекреаційних послуг», «Гігієна і санітарія в галузі».
Кафедра, яка забезпечує викладання освітньої компоненти	Кафедра туристичної інфраструктури та готельно-ресторанного господарства
Інформаційне забезпечення	Технічні засоби навчання: мультимедійне обладнання, ноутбук. Програмне забезпечення: система електронного навчання «Moodle».
Форма проведення занять	Гібридна (змішана): лекції та семінарські заняття – очно/дистанційно
Форма семестрового контролю*	Залік.

Ключові результати навчання (знання, уміння та інші компетентності):

Відповідно до освітньої програми, вивчення дисципліни сприяє формуванню в Відповідно до освітньої програми, вивчення дисципліни сприяє формуванню в студентів вищої освіти таких **компетентностей**:

ЗК 01. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння сутності та принципів розвитку суспільства, природи і мислення та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань, вести здоровий спосіб життя.

ЗК 12. Здатність дотримання вимог охорони праці, збереження навколишнього середовища та безпеки життєдіяльності.

СК 01. Розуміти предметну область і оцінювати потенціал розвитку галузі гостинності з урахуванням потреб всіх можливих сегментів ринку готельно-ресторанного бізнесу.

СК 05. Здатність організувати ефективний виробничо-сервісний процес

відповідно до тенденцій на ринку гостинності і потреб цільової аудиторії споживачів.

СК 07. Здатність проектувати технологічний процес виробництва продукції і послуг та сервісний процес реалізації основних і додаткових послуг на підприємствах готельно-ресторанного та рекреаційного господарства.

ПР 05. Оцінювати сучасні тенденції розвитку індустрії гостинності та рекреаційного сфери.

ПР 24. Зберігати та примножувати досягнення і цінності суспільства на основі розуміння місця предметної області у загальній системі знань, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя.

Короткий зміст дисципліни (що буде вивчатися, перелік тем):

Тема 1. Поняття «Fitness» та «Wellness» і його складові.

Тема 2. Сучасний стан розвитку Wellness-індустрії.

Тема 3. Правильне харчування як складова Fitness-індустрії.

Тема 4. Види фітнесу.

Тема 5. Історія виникнення SPA-індустрії та її основні складові.

Тема 6. Регіональні моделі SPA-індустрії.

Тема 7. Класифікація SPA-процедур.

Тема 8. Готельні SPA-центри.

Тема 9. Особливості менеджменту в SPA-індустрії.

Тема 10. Особливості маркетингу в SPA-індустрії.