



### III. План навчального процесу

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9 тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки	
		кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю					
				всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік			всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік			
					лекції	практичні (семинар.)										лабораторні	лекції									практичні (семинар.)
<b>1 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2024 році)</b>																										
1	Історія та культура України	3	90	44	24	20		70		2			1												ФІМВ.МІУЗК	всі
2	Українська мова за професійним спрямуванням	3	90	36	6	30		54		2			1												ФіЛФ.УМ	всі
3	Іноземна мова	3	90	44		44	46		2			1	3	90	44		44	46		3		2			ФіО.ІМ	всі
4	Анатомія людини з основами динамічної морфології												4	120	60	20	40	60		4		2			МедФ.АЛГ	всі
5	Біохімія												3	90	30	20	10	60		2		2			ФЗФВ.ФВ	
6	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті	4	120	60	20	40	60		3		1														ФЗФВ.ТМФК	
7	Фізкультурно-спортивні споруди												3	90	44	18	26	46		3		2			ФЗФВ.ФВ	
8	Педагогіка фізичного виховання і спорту												4	120	60	20	40	60		4		2			ФЗФВ.ТМФК	
9	Історія фізичної культури і спорту	4	120	60	20	40	60		3		1													ФЗФВ.ФВ	всі	
10	Гімнастика і методика викладання	5	150	64		64	76		4		1	5	150	74			64	76		4		2			ФЗФВ.ФВ	
10	Гімнастика і методика викладання			10											10										ФЗФВ.ТМФК	
11	Футбол і методика викладання											5	150	74	8		66	76		4		2			ФЗФВ.ТМФК	

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки		
		кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю						
				всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік			всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік				
					лекції	практичні (семінар.)										лабораторні	лекції									практичні (семінар.)	лабораторні
12	Долікарська медична допомога											3	90	32	16		16	58		2			2	ФЗФВ.ОМ			
13	Організація та методика масової фізичної культури	4	120	60	20	40	60		3		1													ФЗФВ.ФВ			
14	Вступ до спеціальності "Фізична культура і спорт"	4	120	60	20	40	60		3		1													ФЗФВ.ТМФК			
Разом за 1 курсом		30,0	900	428	120	210	108	486	0	24	0	4	4	30,0	900	418	112	76	230	482	0	25	0	5	3		
Середнє тижневе навантаження		23,8											24,6														
<b>2 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2023 році)</b>																											
1	Філософія											3	90	44	24	20		46		3			4	ФОН.Ф	всі		
2	Біохімія	3	90	30	20	10	60		2			3												ФЗФВ.ФВ	всі		
3	Фізіологія людини	3	90	40	20	20	50		2		3													ФЗФВ.ОМ	всі		
4	Біомеханіка з основами метрології											3	90	32	18	14		58		2			4	ФЗФ.ТЕІБ	всі		
5	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті	4	120	60	20	40	60		4		3													ФЗФВ.ТМФК	всі		
6	Психологія фізичного виховання і спорту											3	90	34	18	16		56		2		4			ФЗФВ.ФВ		
7	Теорія і методика фізичного виховання і спорту	4	120	60	20	40	60		3			3	150	60	18	42		60	30	4	4	4			ФЗФВ.ТМФК		
8	Легка атлетика і методика викладання	5	150	74	10		64	76		4		3	150	74	8		66	76		4		4			ФЗФВ.ТМФК		

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки		
		кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижнєве навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижнєве навантаження	форми контролю						
				всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік			всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік				
					лекції	практичні (семінар.)										лабораторні	лекції									практичні (семінар.)	лабораторні
9	Політологія	3	90	44	24	20		46		2			3												ФОН.ПДУ	всі	
10	Силові види спорту за вибором												4	120	60	8		52	60		4			4	ФЗФВ.ФВ		
11	Фізичне виховання дорослого населення	4	120	60	20	40		60		3			3											ФЗФВ.ТМФК	всі		
12	Методика лікувальної фізичної культури	4	120	60	16	44		60		3			3											ФЗФВ.ФВ			
13	Плавання												4	120	60	8		52	60		4			4	ФЗФВ.ФВ		
14	Спортивне право												3	90	44	24	20		46		3			4	ЮФ.ЦПП	всі	
Разом за 2 курсом		30,0	900	428	150	214	64	472	0	24	0	2	6	30,0	900	408	126	112	170	462	30	24	1	3	5		
Середнє тижнєве навантаження		24											24,0														
<b>3 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2023 році)</b>																											
1	Нові інформаційні технології та технічні засоби навчання	3	90	40	10	30		50		3		5													ФІТ.ІФМД	всі	
2	Спортивна медицина і гігієна												3	90	32	16	16		58		2		6		ФЗФВ.ФВ	всі	
3	Спортивна спеціалізація з методикою викладання	4	120	60	4		56	60		4			5	150	60	4		56	60	30	5	6	6		ФЗФВ.ТМФК		
4	Олімпійський та професійний спорт												3	90	44	20	24		46		3		6		ФЗФВ.ФВ		
5	Навчально-педагогічна практика	6	180				60	120				5д													ФЗФВ.ФВ		
6	Нетрадиційні засоби оздоровлення	3	90	44	24	20		46		3			5												ФЗФВ.ФР	всі	

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки		
		кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю						
				всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	запік			всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	запік				
					лекції	практичні (семінар.)										лабораторні	лекції									практичні (семінар.)	лабораторні
7	Спортивний менеджмент та маркетинг											3	90	44	24	20		46		3		6		ЕФ.ЕПТ	всі		
8	Волейбол і методика викладання	3	90	44	4		40	46		3		2	60	30	4		26	30		2		6		ФЗФВ.ФВ			
9	Фізіологічні основи фізичної культури і спорту	3	90	34	20	14		56		2		5												ФЗФВ.ФВ	всі		
10	Тренерська практика (виробнича)											6	180					60	120				6д	ФЗФВ.ФВ			
11	Підвищення спортивної майстерності за вибором	4	120	60	8		52	60		4		5												ФЗФВ.ФВ			
12	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності силової спрямованості	4	120	60	22	38		60		4		5												ФЗФВ.ТМФК	всі		
13	Загальна теорія спорту для всіх											4	120	60	32	28		60		5			6	ФЗФВ.ТМФК	всі		
14	Теорія та методика тренерської діяльності в обраному виді спорту											4	120	60	10		50	60		5			6	ФЗФВ.ФВ			
Разом за 3 курсом		30	900	342	92	102	148	438	120	24	0	2	5	30	900	330	110	88	132	420	150	25	1	5	3		
Середнє тижневе навантаження		24,4											25,4														
<b>4 курс (на основі навч. плану, затвердженого в 2019 році)</b>																											
1	Організація і методика масової фізичної культури												3	90	32	16	16		58		3		8		ФЗФВ.ФВ		
2	Плавання і методика викладання	8	240	120	10		110	120		7		7	1,5	45	22	8		14	23		2,4		8		ФЗФВ.ФВ	всі	
3	Зимові види спорту	3	90	30	10		20	60		2		7													ФЗФВ.ФВ	всі	

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки		
		кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні			самостійна робота	індивідуальна робота	тижневе навантаження	форми контролю						
				всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік			всього ауд. год.	в тому числі					курсова робота/проект	екзамен	залік				
					лекції	практичні (семінар.)										лабораторні	лекції									практичні (семінар.)	лабораторні
4	Практика за профілем майбутньої спеціальності											12	360					120	240				8д	ФЗФВ.ФВ			
5	Атестація (Комплексний державний екзамен зі спеціальності)											1,5	45					15	30						ЗК.НК		
6	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності силової спрямованості	2	60	30	10	20	30		2		7														ФЗФВ.ТМФК	всі	
7	Фізичне виховання дорослого населення											4	120	60	28	32		60		6,7			8		ФЗФВ.ТМФК	всі	
8	Методика лікувальної фізичної культури	4	120	60	14		46	60	3		7														ФЗФВ.ФВ	всі	
9	Методика викладання спортивних єдиноборств	4	120	60	8		52	60	3		7														ФЗФВ.ФВ		
10	Теорія і методика обраного виду спорту за вибором	3	90	44	8		36	46	2		7	2	60	30	4		26	30		3,3		8			ФЗФВ.ФВ	всі	
11	Оздоровчий фітнес	3	90	44	8		36	46	2		7	2	60	22	4		26	23		2,4		8			ФЗФВ.ФВ	всі	
12	Сипові види спорту за вибором											4	120	60	8		52	60		7			8			ФЗФВ.ФВ	
13	Теорія і методика викладання спортивних ігор за вибором (4 курс)	3	90	38	6		32	52	2		7														ФЗФВ.ФВ	всі	
Разом за 4 курсом		30,0	900	426	74	20	332	474	0	24	0	4	4	30,0	900	226	68	48	118	389	270	25	0	4	3		
Середнє тижневе навантаження		24											25														

№ з/п	Назви навчальних дисциплін	I семестр (18/18/14/18 тижнів)											II семестр (17/17/13/9тижнів)											шифр кафедри	лекційні потоки		
		кредити	всього годин	з них аудиторні				самостійна робота	індивідуальна робота	тижнєве навантаження	форми контролю			кредити	всього годин	з них аудиторні				самостійна робота	індивідуальна робота	тижнєве навантаження	форми контролю				
				всього ауд. год.	в тому числі						курсова робота/проект	екзамен	залік			всього ауд. год.	в тому числі						курсова робота/проект			екзамен	залік
					лекції	практичні (семінар.)	лабораторні										лекції	практичні (семінар.)	лабораторні								

#### IV. Практика

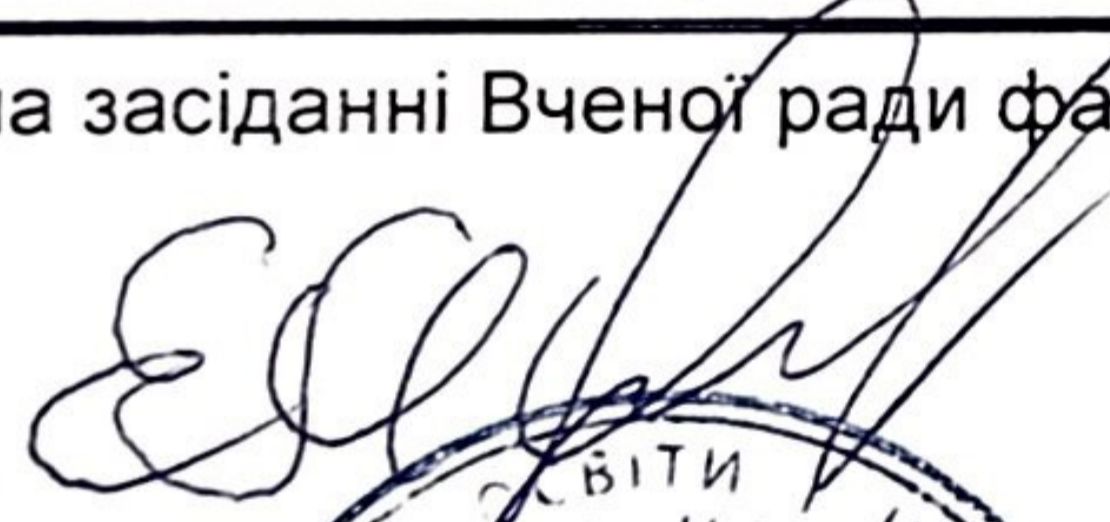
№ з/п	Назва практики	семестр	кредити	к-ть год.	к-ть тижн.	форма контролю
1	Навчально-педагогічна практика	5	6	180	4	диф. залік
2	Тренерська практика	6	6	180	4	диф. залік
3	Практика за профілем майбутньої спеціальності	8	12	360	8	диф. залік

#### VI. Атестація

№ з/п	Назва	Семестр
1	Комплексний державний екзамен зі спеціальності	8

Робочий навчальний план схвалено на засіданні Вченої ради факультету, протокол № 4 від "27" 03 2024 р.

Декан факультету



Едуард СИВОХОП

Погоджено

Заступник начальника навчальної частини




Надія ЛЕМАК