

Рівень організації особистості та STIPO-R: як точний інструмент діагностики дозволяє виявити РО ще до початку проведення терапії?

Визначення рівня організації особистості має важливе значення для проведення диференціального лікування. Психодинамічна інтервенція за високого рівня особистісного функціонування (невротична організація) вибудовується інакше, аніж інтервенція з пацієнтами межового рівня організації.

Індивіди з невротицим рівнем організації особистості мають дуже сприятливий прогноз і можуть отримати користь із відносно неструктурованого психодинамічного лікування. Такі пацієнти, як правило, не зазнають труднощів зі встановленням і підтриманням терапевтичного альянсу, а спотворення трансферу, як правило, розвивається повільно і має послідовний і малопомітний характер.

І навпаки, індивіди з межовим рівнем організації особистості (особливо ті, що належать до нижнього рівня межового спектра) потребують вкрай структурованого терапевтичного сеттінгу. Ці люди зазнають значних труднощів зі встановленням і підтриманням терапевтичного альянсу. Спотворення трансферу розвивається швидко і має вкрай афективно заряджений і радикальний характер, що часто призводить до переривання терапії.

Таблиця 1. Відмінності в терапії залежно від рівня організації особистості

НЕВРОТИЧНА ОРГАНІЗАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ	МЕЖОВА ОРГАНІЗАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ
Використання терапевтичної рамки	Терапевтична рамка включає в себе ретельно сформульований терапевтичний контракт
Терапевт діє з позиції терапевтичної нейтральності	При деяких кризах терапевт використовує відхилення від терапевтичної нейтральності
Терапевтичні техніки прояснення, конфронтації, інтерпретації	Більш широке використання прояснення, а потім конфронтації, щоб підготувати ґрунт для інтерпретації
Фокус на теперішньому, яке пов'язане з минулим	Фокус на сьогоднішньому

Кожному з цих рівнів організації особистості показана своя модифікація терапії. Деякі основні відмінності ми навели в таблиці на зображенні. Більш

детально розбираємо це на наших семінарах з терапії. Тому терапія без точного діагнозу пацієнта — це непродуктивна робота.

Оволодіння STIPO-R — це можливість точно оцінювати рівень організації особистості /здоровий, невротичний, межовий високий, межовий помірний, межовий важкий або психотичний рівень/ і типи особистості, що особливо впливають на прогноз терапії та на її підготовку.

STIPO-R містить 55 пунктів, які охоплюють п'ять царин функціонування:

- 1) ідентичність;
- 2) об'єктні стосунки;
- 3) захисти;
- 4) агресія;
- 5) моральні цінності.

STIPO-R також дає змогу підрахувати бали для вимірювання нарцисизму.

У STIPO-R використовуються стандартні запитання і додаткові твердження, які можна використовувати для уточнення відповідей у тих випадках, коли неясність або відсутність подробиць не дає змоги їх оцінити.

Приєднуйтеся до професіоналів, які вже застосовують STIPO-R у своїй практиці, і почніть свій шлях до точної діагностики та ефективної терапії.

22-23 червня 2024 року ми проведемо комплексний тренінг з навчання методики **STIPO-R**. Наш лектор **Джулія Совісло** (PhD, Викладач Медичного коледжу Корнельського університету) - справжній професіонал своєї справи і знає всі тонкощі і проблеми, з якими зіштовхуються психотерапевти у своїй роботі. Вона провела вже понад 300 інтерв'ю з використанням методики STIPO-R і готова надати відповіді на всі ваші професійні питання щодо вдосконалення саме вашої роботи з пацієнтами.

Реєстрація на семінар вже відкрита:

https://tfp.borderline.institute/stipo-r?utm_source=email&utm_medium=stipo&utm_campaign=27.05.24

До 31 травня 2024 року діє спеціальна ціна для “ранніх пташок”!

ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ