

УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

***Обґрунтування функціонально-організаційної моделі забезпечення
фізичної активності
населення на рівні територіальної громади***

ТАНЧИНЕЦЬ СЕРГІЙ ВІТАЛІЙОВИЧ

АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ

- 1. Високий рівень захворюваності населення на хронічні неінфекційні хвороби, які є причиною передчасної смертності населення та надсмертності чоловіків працездатного віку.
- 2. Низький рівень прихильності населення до профілактичних заходів та здорового способу життя.
- 3. Низький рівень фізичної активності населення всіх вікових категорій, як складової збереження та зміцнення здоров'я населення.

АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ

4. Відсутність доступних умов для забезпечення регулярної контрольованої фізичної активності всіх верств населення.

5. Необхідність реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація».

6. Проведення адміністративно-територіальної реформи в Україні з наданням новоствореним територіальним громадам значних повноважень та їх фінансуванням.

**В ході реформування територіального устрою Закарпатської області
створено 6 адміністративних територій в складі яких існує 64 спроможних
територіальних громади**



ОСНОВНІ МЕДИКО-ДЕМОГРАФІЧНІ ПРОБЛЕМИ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД:

- Демографічна ситуація та структура населення: високий рівень смертності населення працездатного віку, в тому числі внаслідок причин, які можна попередити, високий рівень смертності дітей поза закладами охорони здоров'я, при цьому рівень народжуваності не забезпечує відтворення кількості населення. Реєструється постаріння постійного населення при високому рівні трудової міграції населення працездатного віку.

- Захворюваність населення на соціально значущі хвороби: реєструється зростання захворюваності населення на такі соціально значущі хвороби як: злоякісні новоутворення, захворювання системи кровообігу, цукровий діабет, хвороби органів дихання. При цьому вказані захворювання, в значній частці, виявляються в занедбаних стадіях або при їх ускладненнях, які приводять до інвалідизації населення.

ОСНОВНІ СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМІЦНЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ НА РІВНІ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД

- Низький рівень санітарної культури та медичної грамотності населення.
- Низький рівень відповідального ставлення населення до особистого здоров'я.
- Відсутність умов для веденням населенням здорового способу життя та забезпечення в громадах населення здоров'язберігаючими технологіями.
- Відсутність в громадах даних про комплексний вплив детермінант на здоров'я населення;

КОНЦЕПТУАЛЬНІ ПІДХОДИ ДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМІЦНЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ НА РІВНІ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД

Задачі: забезпечення населення на рівні громади інформацією про профілактику захворювань, основи здорового способу життя, формування у населення відповідального ставлення до особистого здоров'я, створення умов для забезпечення здорового способу життя та активного використання здоров'язберігаючих технологій, можливості отримання доступної та якісної необхідної медичної допомоги.

КОНЦЕПТУАЛЬНІ ПІДХОДИ ДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМІЦНЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ НА РІВНІ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД

- **Необхідні умови:** наявність політичної волі та наявність і розвиток необхідних власних ресурсів: кадрових, матеріально-технічних, інформаційних та укладання необхідних угод з провайдерами послуг, які не входять до пакету медичних державних гарантій.
- **Шляхи забезпечення:** розробка комплексних стратегічних програм, перспективних та поточних планів забезпечення зміцнення та збереження здоров'я населення на рівні територіальних громад.

МЕТА ДОСЛІДЖЕННЯ:

забезпечення достатнього рівня фізичної активності населення на рівні територіальних громад шляхом обґрунтування, розробки та впровадження функціонально-організаційної моделі забезпечення фізичної активності та мотивованості населення до регулярної контрольованої фізичної активності.

ЗАВДАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ

Проведення системно-історичного аналізу вітчизняних та світових наукових джерел щодо забезпечення населення фізичною активністю.

Розробка спеціальної програми та методологічного інструментарію проведення наукового дослідження.

Вивчення та проведення аналізу показників стану здоров'я населення на рівні громад.

Вивчення та проведення аналізу відношення населення до особистого здоров'я та способу їх життя .

Аналіз організації умов для забезпечення населенням територіальних громад керованою фізичною активністю.

Наукове обґрунтування і розробка функціонально-організаційної моделі забезпечення фізичної активності і мотивованості населення до даного процесу та оцінка її прийнятності.

МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ

- **1) системного аналізу** – для проведення кількісного та якісного аналізу основних показників стану здоров'я населення його способу життя та обґрунтування функціонально-організаційної моделі
- **2) бібліосемантичний** – для вивчення існуючих світових та вітчизняних підходів до вирішення проблеми по забезпеченню достатньої фізичної активності населення;
- **3) соціологічний** – з метою опитування населення та керівників територіальних громад;
- **4) епідеміологічний** – для аналізу стану стоматологічного здоров'я дітей Закарпатської області;
- **5) статистичний** – з метою проведення розрахунків шансів розвитку захворювань при низькій фізичній активності та оцінки обґрунтованої функціонально-організаційної моделі;
- **6) моделювання** – для розробки та представлення функціонально-організаційної моделі по забезпеченню населення умовами для здійснення керованої фізичної активності;
- **7) експертних оцінок** – з метою оцінки прийнятності обґрунтованої та розробленої функціонально-організаційної моделі.

НАУКОВА НОВИЗНА буде полягати в тому, що

системно, на сучасному етапі розвитку держави будуть комплексно представлені проблеми забезпечення населення на рівні територіальної громади умовами здійснення мотивованої, дозованої та контрольованої фізичної активності в залежності від віку і стану здоров'я та способи їх вирішення шляхом обґрунтування, розробки та впровадження функціонально-організаційної моделі забезпечення фізичної активності на рівні громади та мотивованості населення до даного процесу

ТЕОРЕТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ

- отриманих результатів буде полягати в доповненні теорії охорони здоров'я в частині вчення про управління охороною здоров'я, зокрема, щодо забезпечення населення територіальної громади фізичною активністю, як важливого напрямку збереження та зміцнення здоров'я.

-

ПРАКТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ

- отриманих результатів буде полягати в тому, що будуть розроблені методичні рекомендації щодо забезпечення населення територіальних громад умовами по здійсненню дозованої та керованої фізичної активності в залежності від віку та стану здоров'я.

ВПРОВАДЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕННЯ

- *Впровадження результатів* дослідження в практику буде проводитися на етапах його виконання на галузевому та базовому рівнях.
- **Галузевий рівень** – затвердження методичних рекомендацій та програми семінару для керівників територіальних громад.
- *Базовий рівень, територіальні громади* – впровадження обґрунтованої та розробленої моделі.

ВСЕСВІТНЯ ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Однією з основних ознак здорового способу життя є висока фізична активність – рух. Величезні можливості, закладені в організмі кожної людини, можуть бути реалізовані у здоров'я й активне довголіття тільки за умови постійних фізичних навантажень.



Дякую

за увагу!