

АНОТАЦІЯ

дисертаційного дослідження здобувачки третього (освітньо-наукового)
рівня вищої освіти за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»

АНТАЛ Н. М.

Науковий керівник: професор кафедри наук про здоров'я, д. мед. н., доц. Брич В.В

ОБҐРУНТУВАННЯ МОДЕЛІ ВПЛИВУ СИСТЕМИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я НА ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ НЕМОВЛЯТ

Актуальність дослідження. Важливість грудного вигодовування обумовлена рядом причин. Зокрема, материнське молоко містить важливі антитіла, вітаміни та інші поживні речовини, які допомагають у роботі імунної системи та розвитку малюка; забезпечує підвищення інтелектуальних та фізичних можливостей дитини, встановлення міцних емоційних зв'язків з матір'ю; сприяє швидшому відновленню матері після пологів; може знижувати ризик певних захворювань матері та дитини. Отже, грудне вигодовування є природним інгредієнтом для забезпечення оптимального здоров'я та росту новонародженого, оскільки грудне молоко адаптується до змін потреб малюка, надаючи необхідні елементи для його здоров'я та росту на кожному етапі розвитку.

Проте в сучасному світі часто грудне вигодовування не забезпечується через ряд причин: небажання матері, відсутність достатньої кількості молока, низький рівень інформованості матерів про користь грудного молока, недостатню соціальну підтримку, необхідність працювати, тощо. Все це можна регулювати за допомогою різних інтервенцій системи громадського здоров'я за умови наукового обґрунтування.

Модель впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування немовлят може бути обґрунтована різними аспектами. До них входять освіта матерів, доступ до консультацій лікарів, підтримка громадськості та реклама переваг грудного вигодовування. Аналіз цих факторів допоможе розробити ефективні стратегії для підтримки грудного вигодовування та покращення здоров'я немовлят. Додаткові аспекти моделі впливу можуть включати роль лікарів та

медичних закладів у сприянні грудному вигодовуванню, політики відпусток для матерів, які сприяють тривалості годування груддю, та рекламні кампанії, спрямовані на свідоме вибору матерів на користь грудного вигодовування. Така модель дозволить глибше розуміти вплив системи громадського здоров'я на практики годування немовлят і розробити стратегії для покращення цієї ситуації.

Більш докладною моделлю впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування може бути врахування глобальних та місцевих ініціатив, які сприяють свідомому підходу до грудного вигодовування, створення дружніх середовищ для годування груддю в громадах, а також підтримка матерів у період післяпологового відновлення. Така модель дозволяє враховувати комплексність факторів і впливати на різні рівні системи для покращення рівня грудного вигодовування.

Обґрунтування моделі впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування може включати аналіз фінансових інвестицій у просвітницькі програми, забезпечення доступу до консультативних служб для майбутніх матерів, а також розробку ефективних політик в сфері роботи та відпусток для підтримки грудного вигодовування. Ця комплексна модель дозволить оптимізувати вплив системи громадського здоров'я на грудне вигодовування немовлят та підтримати здоров'я та добробут дітей та їхніх матерів.

Розширена модель може включати стратегії по забезпеченню доступу до консультацій і підтримки для матерів у важливі моменти, рекламні кампанії, які пропагують переваги грудного вигодовування, та програми національної масштабу для навчання медичних працівників щодо сучасних підходів до грудного вигодовування. Застосування такої моделі дозволить системі громадського здоров'я не лише реагувати на потреби матерів, а й активно формувати позитивне ставлення до грудного вигодовування у суспільстві.

Мета дослідження: дослідження стану забезпечення грудного вигодовування немовлят і наявних проблем з наступними обґрунтуванням та розробкою моделі впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування немовлят.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати наукову літературу щодо грудного вигодовування немовлят, проблем його забезпечення, основних причин відмови, міжнародного та вітчизняного досвіду впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування немовлят.

2. Дослідити стан організації надання та доступності послуг щодо консультаційної допомоги підтримки грудного вигодовування.

провести соціологічне дослідження серед вагітних жінок щодо прихильності до грудного вигодовування.

провести соціологічне дослідження серед жінок, що мають дітей, щодо забезпечення грудного вигодовування, причин відмови та впливу різних чинників.

дійснити аналіз можливостей використання інформаційно-комунікаційних технологій у процесі впливу системи громадського здоров'я на забезпечення грудного вигодовування немовлят.

Здійснити обґрунтування та розробку моделі впливу системи громадського здоров'я на забезпечення грудного вигодовування, впровадити окремі елементи моделі на регіональному рівні та провести експертну оцінку її ефективності.

Заплановані методи дослідження:

системного підходу та аналізу – для проведення комплексного дослідження теми, визначення підходів до виявлення та аналізу проблем, розробки шляхів їх вирішення;

бібліосемантичний – для вивчення наявних світових та вітчизняних підходів до організації підтримки грудного вигодовування немовлят;

– *соціологічний* – з метою отримання інформації від респондентів (вагітних жінок, матерів з дітьми) щодо забезпечення грудного вигодовування;

статистичний – з метою обробки та аналізу результатів соціологічних досліджень;

графічний – для візуалізації статистичної інформації;

концептуального та описового моделювання – для обґрунтування та представлення моделі впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування;

експертних оцінок – для проведення оцінювання незалежними експертами запропонованої моделі.

Запланована наукова новизна дослідження. Новизна цього дослідження буде полягати в комплексному підході до аналізу взаємодії моделі впливу системи громадського здоров'я на грудне вигодовування немовлят. Дослідження буде поєднувати аналіз медичних, соціокультурних, економічних та поведінкових факторів, що впливають на грудне вигодовування.

Очікуване практичне значення результатів дослідження. Очікуване практичне значення цієї моделі полягає в створенні ефективних стратегій і політик для підтримки грудного вигодовування. Застосування цієї моделі може призвести до збільшення частки матерів, які обирають грудне вигодовування, зменшення випадків негативного впливу реклами на штучне харчування та покращення здоров'я немовлят завдяки отриманню корисних речовин у грудному молоці. Такий підхід може сприяти зростанню здорової та інформованої громади, що впливає на якість життя та медичні витрати у подальшому.

Додаткове практичне значення включає в себе покращення загального здоров'я нації через зниження ризику захворювань у дітей, які отримують грудне молоко. Також, модель може сприяти економічним вигодам шляхом зменшення витрат на лікування захворювань, пов'язаних із штучним харчуванням, та підвищення продуктивності суспільства через забезпечення здорового покоління. Узагальнено, практичне втілення цієї моделі сприятиме створенню більш здорового та стійкого суспільства в цілому.

**Здобувачка третього (освітньо-наукового)
рівня вищої освіти**



Наталія АНТАЛ