

АНОТАЦІЯ

дисертаційного дослідження здобувача третього (освітньо-наукового)
рівня вищої освіти за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»

ЧІК В. М.

Науковий керівник: професор кафедри наук про здоров'я, д.мед.н., доц. Брич В.В.

ОБҐРУНТУВАННЯ ОПТИМІЗОВАНОЇ МОДЕЛІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ СТИЛЮ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ

Актуальність дослідження. Здоров'я є головною та найважливішою потребою людини, визначаючи її здатність працювати та сприяючи гармонійному особистісному розвитку. Це першочергова передумова для сприйняття навколишнього світу, самоутвердження та особистого щастя. За визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), «Здоров'я—це стан фізичного, духовного та соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів». Якість життя (ЯЖ) є складним поняттям, яке включає в себе фізичне, психічне та соціальне благополуччя. Стиль життя – це сукупність поведінкових та психологічних характеристик людини, які впливають на її здоров'я та ЯЖ. Стиль життя може включати в себе різні аспекти, зокрема фізичну активність, харчування, сон та відпочинок, стрес і релаксацію, соціальні взаємодії, розваги та хобі, екологічні питання тощо.

Дисертаційна робота присвячена дослідженню взаємозв'язку між стилем та якістю життя дорослого населення. Актуальність нашого дослідження полягає в тому, що воно спрямоване на обґрунтування оптимізованої моделі взаємозв'язку стилю та ЯЖ дорослого населення. Ця модель повинна враховувати як прямі, так і опосередковані впливи стилю життя на ЯЖ.

Гіпотеза дослідження полягає в тому, що здоровий стиль життя пов'язаний з поліпшенням ЯЖ дорослого населення. Ця гіпотеза буде перевірятися в ході нашого дослідження. Підсумовуючи, мета нашого дослідження полягає в тому, щоб обґрунтувати та розробити оптимізовану

модель взаємозв'язку стилю та ЯЖ дорослого населення. Ця модель може бути використана для розробки ефективних заходів щодо поліпшення ЯЖ населення.

Метою роботи визначено дослідження, вивчення та обґрунтування оптимізованої моделі взаємозв'язку стилю та якості життя, спрямовану на покращення здоров'я дорослого населення.

Шляхом аналізу наукових публікацій зарубіжних та вітчизняних дослідників, власних досліджень заплановано детально розкрити зв'язок між стилем життя та різними аспектами благополуччя, визначити ключові фактори, що впливають на зміни в стилі життя, а також з'ясувати можливі наслідки для фізичного і психічного здоров'я у змінних умовах, таких як пандемія та воєнний конфлікт.

У ході роботи використовуватимуться різні **методи дослідження**:

– **системного підходу та аналізу** – для проведення комплексного дослідження теми, визначення підходів до виявлення та аналізу проблем, розробки шляхів їх вирішення;

бібліосемантичний – для вивчення наявних світових та вітчизняних підходів до обґрунтування оптимізованої моделі взаємозв'язку стилю та якості життя дорослого населення;

соціологічний – з метою отримання інформації від респондентів щодо факторів стилю життя, які впливають на якість життя, а також про самооцінку якості їхнього життя;

статистичний – з метою обробки та аналізу результатів соціологічних досліджень;

графічний – для візуалізації статистичної інформації;

концептуального та описового моделювання – для обґрунтування та представлення оптимізованої моделі взаємозв'язку стилю та якості життя дорослого населення;

експертних оцінок – для проведення оцінювання незалежними експертами запропонованої моделі.

Завдання дослідження:

1. Провести огляд зарубіжних досліджень щодо впливу сучасного стилю життя на якість життя та здоров'я населення з метою аналізу і узагальнення наявних даних з питань взаємозв'язку стилю та ЯЖ.
2. Вивчити важливість здоров'я як цінного ресурсу для суспільства та індивідів, а також дослідити вплив шкідливих звичок на смертність та захворюваність серед населення.
3. Провести емпіричне дослідження взаємозв'язку стилю та ЯЖ дорослого населення.
4. Проаналізувати результати емпіричного дослідження та сформулювати оптимізовану модель взаємозв'язку стилю та ЯЖ.
5. Узагальнити та проаналізувати зібрані дані з метою формулювання висновків та рекомендацій для поліпшення здоров'я та якості життя населення.
6. Сформулювати висновки та рекомендації на основі отриманих результатів дослідження та їх практичну цінність для розвитку стратегій збереження та підтримки здоров'я суспільства.

Запланована наукова новизна дослідження. Новизна цього дослідження буде полягати в комплексному підході до аналізу взаємодії моделі впливу системи громадського здоров'я на розробку та обґрунтування оптимізованої моделі взаємозв'язку стилю та якості життя дорослого населення.

Очікуване практичне значення результатів дослідження. Розробка оптимальної моделі взаємозв'язку стилю життя та якості життя дорослого населення дозволить органам державної влади та громадським організаціям розробляти більш ефективні заходи щодо поліпшення здоров'я та якості життя населення. Ці рекомендації будуть адресовані широкому колу осіб, що дозволить підвищити рівень здоров'я та якості життя населення України. Ця модель буде враховувати всі значущі компоненти стилю життя та якості життя, що дозволить розробити більш цілеспрямовані програми та заходи. Оцінка впливу різних компонентів стилю життя на якість життя дорослого населення дозволить громадянам краще розуміти, як їхній спосіб життя впливає на їхнє

здоров'я та самопочуття. Ця інформація може допомогти громадянам зробити більш здоровий вибір у житті.

Додаткове практичне значення результатів дослідження полягає в наступному:

- Результати дослідження можуть бути використані для розробки індивідуальних програм покращення здоров'я та якості життя.
- Результати дослідження можуть бути використані для оцінки ефективності програм та заходів, спрямованих на поліпшення здоров'я та якості життя населення. Ця інформація може бути використана для внесення коректив у програми та заходи, щоб зробити їх більш ефективними.
- Результати дослідження можуть бути використані для дослідження нових методів поліпшення здоров'я та якості життя населення. Ці дослідження можуть призвести до розробки нових програм та заходів, які будуть більш ефективними, ніж існуючі.

Таким чином, результати дослідження можуть мати широкий спектр практичних застосувань, які можуть сприяти покращенню здоров'я та якості життя населення України. Важливо зазначити, що результати дослідження будуть актуальними не тільки для України, але й для інших країн з аналогічними соціально-економічними умовами.

**Здобувач третього (освітньо-наукового)
рівня вищої освіти**

Вадим ЧІК

