

АНОТАЦІЯ

дисертаційного дослідження за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»
аспіранта Ластовецького С.В.

Науковий керівник: Корольчук Олена Ласлівна, к.н. держ.упр., доцент

Обґрунтування комплексних заходів зниження негативного впливу окремих фізичних факторів середовища на здоров'я молоді, що навчається

Актуальність дослідження

Конкретні умови середовища існування, в яких живе та працює людина, суттєво впливають на її працездатність, самопочуття, збереження здоров'я.

За впливом чинників існування на фізіологічні, психічні та інші функції організму людини умови життєдіяльності поділяють на:

комфортні; відносно комфортні; дискомфортні; екстремальні; надекстремальні умови навколишнього середовища. Дискомфортні умови характеризуються високою напругою компенсаторних систем організму, що знижує працездатність людини і може мати вплив на її здоров'я протягом тривалого часу.

Усі чинники зовнішнього середовища традиційно поділяють на 3 класи: фізичні, хімічні та біологічні. Фізичні чинники навколишнього середовища найрізноманітніші. Вони справляють на людину енергетичний вплив (термічний, механічний, радіаційний, електричний, електромагнітний). У 1995 році Всесвітня Організація Охорони Здоров'я (ВООЗ) офіційно запровадила термін "глобальне електромагнітне забруднення довкілля". ВООЗ включила проблему електромагнітного забруднення навколишнього середовища в перелік пріоритетних проблем людства. Слід звернути увагу, що рівень цього забруднення кожні десять років зростає в 10–15 разів.

Електромагнітні поля (ЕМП) негативно впливають на організм людини, яка працює з джерелом випромінювання, а також на населення, яке проживає поблизу джерел випромінювання та широко використовує в побуті електротехніку. При дії ЕМП на людину можливі гострі та хронічні форми порушення фізіологічних функцій організму. Такі порушення виникають в результаті дії електричної складової ЕМП на нервову систему, а також на структуру кори головного та спинного мозку, серцево-судинної системи.

Мета дослідження – провести вивчення та оцінку динаміки змін експозиції електромагнітного випромінювання як негативного фізичного фактору впливу на здоров'я студентської молоді при різних формах організації освітнього процесу та розробити і обґрунтувати комплексні заходи його зниження.

Завдання дослідження:

1. Дослідити міжнародний та національний досвід розробки і впровадження підходів до зменшення негативного впливу **електромагнітного забруднення навколишнього середовища на організм людини**.
2. Вивчити та проаналізувати рівні щоденної експозиції впливу електромагнітного випромінювання як негативного фізичного фактору зовнішнього середовища на студентську молодь в періоди різних форм організації освітнього процесу.
3. Вивчити рівні дози електромагнітного випромінювання при використанні різних пристроїв для електронного навчання студентською молоддю.
4. Розробити та обґрунтувати комплексні заходи зменшення негативного впливу електромагнітного випромінювання на організм молоді, що навчається, в умовах високого рівня цифрового навантаження.
5. Провести попередню експертну оцінку прийнятності і ефективності запропонованих заходів.
6. Розробити методичні та практичні рекомендації щодо їх застосування.

Заплановані методи дослідження

1. Бібліосемантичний – для з'ясування та вивчення досвіду розробки і впровадження підходів до зменшення негативного впливу електромагнітного забруднення навколишнього середовища на організм людини.
2. Статистичний – для встановлення та перевірки основної гіпотези та рівнів щоденної експозиції впливу електромагнітного випромінювання при різних формах організації освітнього процесу;
3. Структурно-логічного аналізу і контент-аналізу - для проведення аналізу нормативно-правових, регламентуючих документів та інформаційних джерел, що регулюють питання зниження електромагнітного забруднення навколишнього середовища і попередження негативного впливу на організм людини;
4. Експериментальний – для визначення рівня щоденної рівнів дози електромагнітного випромінювання при використанні різних пристроїв для електронного навчання студентською молоддю
5. Описового моделювання – для розробки заходів зменшення негативного впливу електромагнітного випромінювання на організм молоді, що навчається.
6. Експертних оцінок – попередню експертну оцінку прийнятності і ефективності запропонованих комплексних заходів.

Запланована наукова новизна дослідження:

Вперше в Україні буде розроблено методичні та практичні рекомендації щодо покращення здоров'я молоді, що навчається шляхом впровадження заходів зменшення негативного впливу електромагнітного випромінювання на організм молоді, що навчається, в умовах високого рівня цифрового навантаження.

Очікуване практичне значення результатів дослідження:

Відповідні заходи мають бути розроблені зменшення негативного впливу електромагнітного випромінювання на організм молоді, що навчається для загального користування бути достатньо уніфікованою для послідууючої адаптації в

різних умовах. Впровадження даних розробок забезпечить не тільки допомогу молоді у підтримці себе в здоровій формі, але й мінімізує ризик розвитку в майбутньому неінфекційних захворювань, які є найчастішими причинами передчасної смерті і інвалідизації у світі.

Аспірант
15.11.2022

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'L' followed by a smaller 'V' and a dot, all enclosed within a large, sweeping loop.

Ластовецький С.В.