

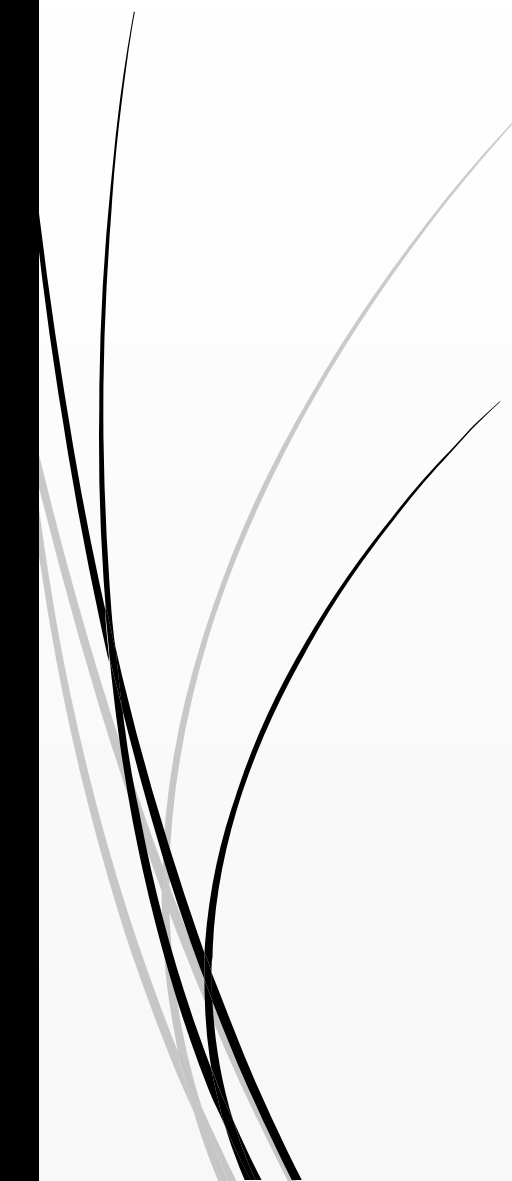


дисертаційного дослідження за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»
аспіранта Лепканич А.О.

**Обґрунтування комплексної програми формування здорових
моделей харчування молоді, що навчається, в умовах високого
рівня цифрового навантаження**



Актуальність дослідження

- Цифрова трансформація – неминучий процес, що відбувається в усьому світі;
 - Інтернет містить у собі реальні загрози для здоров'я як окремої особи, так і населення загалом;
 - Соціальні медіа скорочують час сну і фізичної активності та можуть бути шкідливими для харчових звичок, особливо серед молоді.
- 

Дані дослідження STEPS: поширеність факторів ризику неінфекційних захворювань в Україні у 2019 році виявили, що тільки дві п'ятих (39,6%) населення в Україні мали нормальну вагу, а майже три п'ятих (59,1) мали надмірну й ожиріння. (МОЗ України, 2019)



Відповідно до нових діагностичних рекомендацій, інтернет-залежною визнається людина, яка проводить в мережі не менше шістьох годин на день





Мета дослідження:

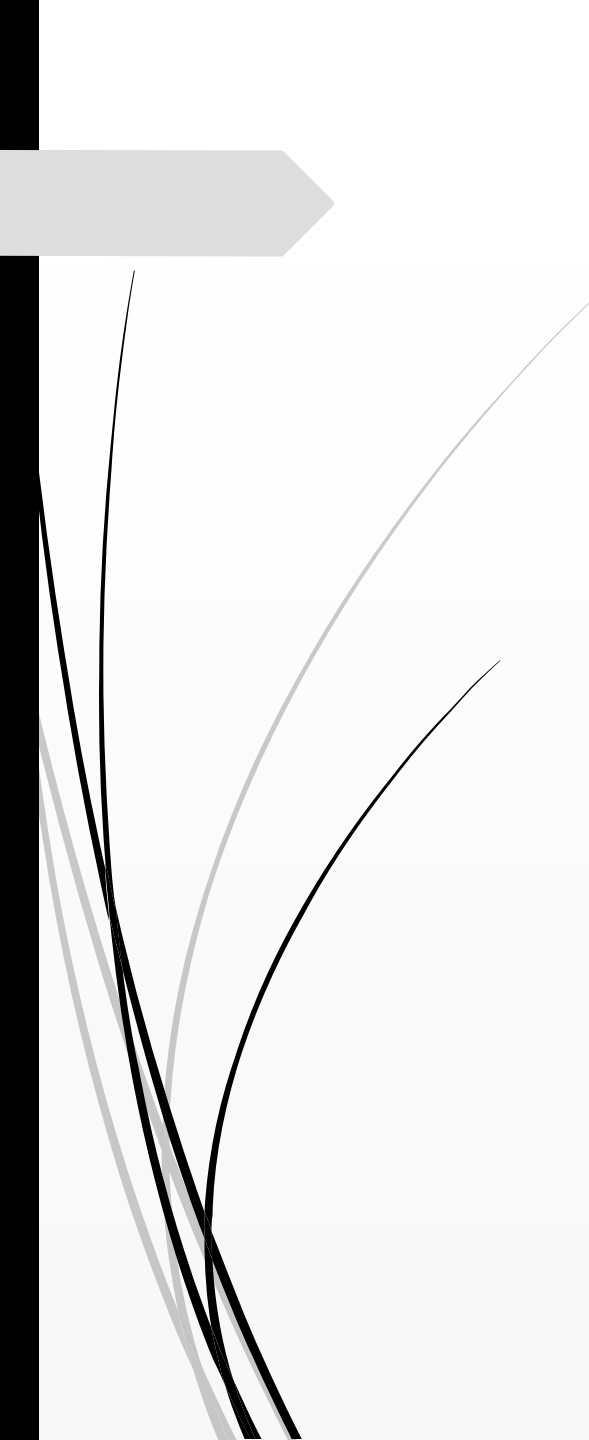
Розробити та обґрунтувати уніфіковані заходи комплексної програми формування здорових моделей харчування молоді, що навчається, в умовах високого рівня цифрового навантаження. Знайти взаємозв'язок між цифровою залежністю та надмірною вагою у молоді віком 18-23 років.

Завдання дослідження:

- Дослідити міжнародний та національний досвід розробки і впровадження програм формування здорових моделей харчування молоді в умовах широкого поширення інформаційних технологій.
- Вивчити та проаналізувати поведінкові моделі харчування молоді віком 18-23 років, що навчається в залежності від рівня їх щоденної залученості до віртуального цифрового світу
- Виявити та визначити рівень взаємозв'язків між рівнем маси тіла молоді, що навчається та рівнем їх інтернет залученості.
- Розробити та обґрунтувати уніфіковані заходи комплексної програми формування здорових моделей харчування молоді, що навчається, в умовах високого рівня цифрового навантаження.
- Провести попередню експертну оцінку прийнятності і ефективності запропонованих уніфікованих заходів програм.
- Розробити методичні та практичні рекомендації щодо формування здорових моделей харчування на рівні сім'ї та навчального закладу

Заплановані методи дослідження:

- Бібліосемантичний – для з'ясування та вивчення стану харчування молоді в умовах широкої розповсюдженості цифрових технологій; світового досвіду формування практик здорового харчування сучасної молоді;
- Епідеміологічний – для методичних прийомів виявлення проблеми надлишкової маси тіла молоді та встановлення причино-наслідкових зв'язків рівнів інтернет залученості і формування негативних харчових практик;
- Статистичний – для встановлення та перевірки основної гіпотези та поширеності рівнів інтернет залученості і надлишкової маси тіла в цільовій групі дослідження;
- Структурно-логічного аналізу і контент-аналізу - для проведення аналізу нормативно-правових, регламентуючих документів та інформаційних джерел, що регулюють питання розробки та впровадження програм громадського здоров'я на усіх рівнях;

- 
- Соціологічний – для визначення рівня щоденної залученості до віртуального цифрового світу та поведінкові харчові практики представників цільової групи дослідження;
 - Описового моделювання – для розробки уніфікованих заходів комплексної програми формування здорових моделей харчування молоді, що навчається, в умовах високого рівня цифрового навантаження.
 - Експертних оцінок – попередню експертну оцінку прийнятності і ефективності запропонованих уніфікованих заходів програм.



Запланована наукова новизна дослідження

Рекомендації щодо покращення здоров'я молоді, що навчається шляхом впровадження заходів формування моделей здорового харчування під час віддаленої роботи чи навчання та ефективного функціонування в системі інтернет без шкоди для здоров'я.

Очікуване практичне значення результатів дослідження:

Допомога молоді у підтримці себе в здоровій формі, яка мінімізує ризик розвитку в майбутньому неінфекційних захворювань, які є найчастішими причинами передчасної смерті і інвалідизації у світі, а саме: ожиріння, діабет, серцевосудинні захворювання та інші.





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!