

МАТЕРІАЛИ

наукової конференції студентів-магістрантів
факультету здоров'я та фізичного виховання
Ужгородського національного університету
(21 грудня 2017 року)

«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ, РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»

Ужгород – 2018

Редакційна колегія:

1. Миронюк І.С. головний редактор, декан факультету,
д. мед. н., доцент
2. Філак Ф.Г. заступник декана факультету з наукової
роботи, голова методичної комісії,
к. мед. н., доцент
3. Романів О.П. в.о. завідувача кафедри фізичної
Реабілітації, к. мед. н.
4. Товт В. А. завідувач кафедри теорії і
методики фізичного виховання,
к. пед. н., доцент
5. Філак Я. Ф. голова видавничої ради
к. н. ф. в. і с., доцент

УДК 616-036.82(477)
М 64

Матеріали наукової конференції студентів факультету здоров'я та фізичного виховання Ужгородського національного університету (21 квітня 2017 року). – Ужгород, 2018. - 132 с.

У збірнику наукових праць представлені роботи студентів магістрантів факультету здоров'я та фізичного виховання Ужгородського національного університету. На конференції розглянуто такі напрямки: фізична реабілітація, основи здоров'я, теорія і методика фізичного виховання.

Рецензент:

З. Й. Фабрі доктор біологічних наук, професор

Розглянуто та схвалено до друку

Методичною комісією факультету здоров'я та фізичного виховання

Протокол №4 від 28 листопада 2017 року

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ І

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

- 1 **Щур В.М.**
МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОРУШЕНЬ КОГНІТИВНИХ
ФУНКЦІЙ У ПСИХІЧНО ХВОРИХ ПАЦІЄНТІВ ТА МЕТОДИ ЇХ
РЕАБІЛІТАЦІЇ..... 8
- 2 **Бута І.І.**
СУЧАСНА МЕТОДИКА ОЗДОРОВЧОГО ТА КОРЕКЦІЙНО-
РОЗВИВАЮЧОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ
РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ ІЗ ВАДАМИ СЛУХУ..... 11
- 3 **Ганчак А. Я.**
ЛІКУВАЛЬНА ГІМНАСТИКА У КОМПЛЕКСНІЙ САНАТОРНО-
КУРОРТНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ВИРАЗКОВУ ХВОРОБУ
12-ПАЛОЇ КИШКИ 13
- 4 **Дубович Т.М.**
ЮВЕНІЛЬНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ
ХРЕБТА 17
- 5 **Косило М.І.**
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА
ПОСТГАСТРОРЕЗЕКЦІЙНИЙ СИНДРОМ..... 19
- 6 **Петричко А.Я.**
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ ХВОРИХ НА СПАСТИЧНУ
ФОРМУ ДЦП В УМОВАХ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ..... 22
- 7 **Сербін Ю.О.**
КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА
ХРОНІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ПРИНОСОВИХ ПАЗУХ І
ТОЗІЛІТ 25
- 8 **Білак Т.В.**
ФІЗИЧНІ ФАКТОРИ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З СИНДРОМОМ
ПОДРАЗНЕНОЇ ТОВСТОЇ КИШКИ В УМОВАХ САНАТОРІЇ 28
- 9 **Цюдик А.С.**
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІДЛІТКІВ З ПОРУШЕННЯМ
ПОСТАВИ (КРУГЛОВВИГНУТА СПИНА)..... 31
- 10 **Петриган А.І.**
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ ХВОРИХ
НА СКОЛІОЗ І-го СТУПЕНЯ..... 34
- 11 **Грига М.М.**
МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД В РОБОТІ З
ПАЛІАТИВНИМИ ПАЦІЄНТАМИ..... 37

видів занять з розвитку рухів слід уникати перевтоми дітей. Для цього необхідний індивідуальний підхід до дозування фізичного навантаження на кожному занятті. При проведенні фронтальних занять з розвитку рухів і рухливих ігор слід уникати тривалого перебування дітей в одних і тих же позах, не допускати довгих пояснень завдань, оскільки це стомлює дітей і знижує їх рухову активність.

Shykitka A.A.

DEVELOPMENT OF MOVEMENT ACTIVITY IN CHILDREN OF 5-6 YEARS

OF PATIENTS WITH CEREBRAL PARALYSIS BY PHYSICAL EDUCATION

The article presents the results of the development and scientifically substantiated the program of motor activity of children 5-6 years old, patients with cerebral palsy by means of physical education.

The results of the verification confirmed that the main method of physical education for children 5-6 years with cerebral palsy is the game method.

Key words: motor activity, cerebral palsy, physical education.

Формат 60x84/32. Папір офс. Гарнітура Times New Roman.
Друк офс. Ум. друк. арк. 9,3. Обл.-вид. арк. 7,15.
Тираж 100 шт. Замовлення № 5.

Видавництво «ФОП Сабов А.М.».
м. Ужгород, вул. Університетська, 21/220. Тел./факс: (0312) 64-37-22
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4815 від 25.02.2015р.
Друк: ФОП Сабов А.М., тел.: 050-43-22-437

12	Феср В.І. МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОРУШЕНЬ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ У НАРКОЛОГІЧНО ХВОРИХ ПАЦІЄНТІВ ТА МЕТОДИ ЇХ РЕАБІЛІТАЦІЇ	39
13	Цанько В.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ВПЛИВУ БАЛЬНЕО- ТА КІНЕЗОТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ НА ВИРАЗКОВУ ХВОРОБУ ШЛУНКА ТА 12-ПАЛОЇ КИШКИ.....	42
14	Шутка М.М. ЗАСОБИ АДАПТИВНОЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СИСТЕМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ ІЗ УШКОДЖЕННЯМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ.....	45
СЕКЦІЯ II		
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ		48
15	Мазюта О.М. ГАНДБОЛЬНА ПІДГОТОВКА ЯК ПЕРСПЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	48
16	Тимочук Б. Б. РОЛЬ ШКІЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФУТБОЛУ У ЗМІЦНЕННІ ЗДОРОВ'Я ТА ПІДВИЩЕННІ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ШКОЛЯРІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ.....	50
17	Кучак В. В. ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ПОКАЗНИКИ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ТА ФІЗИЧНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП.....	52
18	Шпір С.С. ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ЛІКУВАННІ ХВОРИХ ІЗ НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА.....	54
19	Добровольський Є. С. ШЛЯХИ ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФУТБОЛУ.	57
20	Мешко І.О. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ З АКВАФІТНЕСУ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТОК ПЕРШОГО КУРСУ.....	60
СЕКЦІЯ III		62
КАФЕДРА ОСНОВ ЗДОРОВ'Я		
21	Височанська А-Є.І. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ СПОЖИВАННЯ МОЛОДДЮ ХАРЧОВОЇ СОЛІ ЯК ЧИННИКА НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ (НА ПРИКЛАДІ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ ВНЗ	62

22	Петрище А.М. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ СПОЖИВАННЯ МОЛОДДЮ ЦУКРУ ЯК ЧИННИКА НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ (НА ПРИКЛАДІ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ ВНЗ)	65
23	Росоха П.І. КОРЕКЦІЯ ПІДВИЩЕНОГО АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ХВОРИХ З НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	68
24	Хомазюк В.О. ПОЄДНАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ, ЗАСОБІВ ФІЗІОТЕРАПІЇ ТА ФІТОТЕРАПІЇ У КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ВИРАЗКОВУ ХВОРОБУ ШЛУНКА НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ	70
25	Кропивницька Т.М. ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА РЕВМАТОІДНИЙ АРТРИТ В УМОВАХ ПОЛІКЛІНІКИ	73
26	Мігаліско Е. В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ХВОРИХ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВО – КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА	76
27	Пайор Б.К. КОРЕКЦІЯ МАСИ ТІЛА У ЖІНОК З МЕТАБОЛІЧНИМИ ПОРУШЕННЯМИ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	78
28	Попович О.В. АНАЛІЗ ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ В РОЗРІЗІ ВПЛИВУ НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ТА ПОТЕНЦІЙНУ МОЖЛИВІСТЬ ІНФІКУВАННЯ ВІЛ ТА ІПСШ	79
29	Шваб С. І. РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК ШКОЛЯРІВ ЗОШ СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ, МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ	82
30	Попович В. В. РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК ШКОЛЯРІВ УГОРСЬКОМОВНОЇ ГІМНАЗІЇ МІСТА УЖГОРОДА, МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ	84
31	Грунянська Б.Б. АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ПРИЧИН ЗВЕРНЕННЯ ПРЕДСТАВНИКІВ ОКРЕМИХ ГРУП В ЗАКЛАДИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я З МЕТОЮ ОБСТЕЖЕННЯ НА НАЯВНІСТЬ ВІЛ ЯК ІНСТРУМЕНТ ОЦІНКИ ЯКОСТІ ІНФОРМАЦІЙНО-ПРОФІЛАКТИЧНОЇ РОБОТИ В 86 РЕГІОНІ	
32	Сусік В.В. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ВИВЧЕННЯ ПРЕДМЕТУ «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я» В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКОЛАХ м. УЖГОРОДА	

	ЯК ОДНОГО ІЗ МЕТОДІВ ПРОФІЛАКТИКИ ПОШИРЕННЯ СОЦІАЛЬНО НЕБЕЗПЕЧНИХ ХВОРОБ СЕРЕД МОЛОДІ	89
33	Звонар В.В. АНАЛІЗ ЯКОСТІ ТА ЕФЕКТИВНОСТІ ВИСВІТЛЕННЯ ПИТАНЬ ПРОФІЛАКТИКИ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ/СНІДУ В НАВЧАЛЬНИХ ПРОГРАМАХ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ.....	92
34	Танинець К.І. КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ДИСФУНКЦІЄЮ ЖОВЧНОГО МІХУРА ЗА ГІПОКІНЕТИЧНИМ ТИПОМ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ	95
35	Воробець І.І. ПОКРАЩЕННЯ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ У ХВОРИХ НА ХОЗЛ ЗА ДОПОМОГОЮ ДИХАЛЬНИХ ТРЕНАЖЕРІВ	97
36	Шкирта В.І. ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА МАСАЖ У ХВОРИХ НА ОСТЕОХОНДРОЗ ШИЙНО-ГРУДНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА З КАРДІАЛЬНИМ СИНДРОМОМ	100
37	Андрійв О.В. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА ВАРИКОЗНУ ХВОРОБУ В ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	100
38	Бенчак В.А. ОСОБЛИВОСТІ КІНЕЗІТЕРАПІЇ ДЛЯ ХВОРИХ ХОЗЛ В АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ.....	100
39	Йовдій В. СУЧАСНЕ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ЖОВЧНО-КАМ'ЯНУ ХВОРОБУ У ПОСТОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ	100
40	Варга А. ОЦІНКА ВПЛИВУ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ НА ПІСЛЯПОЛОГОВЕ ВІДНОВЛЕННЯ ПОРОДІЛІ	100
41	Райда М.М. РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ, МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ	110
42	Швайка М. М. ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ В УМОВАХ НПО «РЕАБІЛІТАЦІЯ»	110
43	Куклишин В.Ю. ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ОЖИРІННЯМ І-ІІ СТУПЕНЯ	110
44	Бровдій Б.П. КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ І СТАДІЇ	110

СЕКЦІЯ IV КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

120

45	Скукіс М.В. ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ	120
46	Соїма М.І. ВИВЧЕННЯ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТОК УЖНУ ДО ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОЮ АЕРОБІКОЮ	125
47	Фетько Х. В. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ТА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ	126
48	Шикітка А.А. РОЗВИТОК РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ ХВОРИХ НА ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	129