

## АНОТАЦІЯ

**Лизан Г.С. Застосування фізіотерапевтичних процедур в системі комплексної реабілітації при фрагментарному переломі надколінника.**

**Мета:** удосконалення заходів фізичної терапії при переломі надколінника у людей працездатного віку. **Методи:** аналіз спеціальної науково-методичної літератури; медико-біологічні: огляд, контент-аналіз історій хвороби, збір анамнезу; методи антропометрії (обхват розмірів стегна і гомілки); гоніометрія. **Результати:** Зміни вираженості симптомів при переломі надколінника у пацієнтів після проведення реабілітаційних заходів статистично достовірно ( $p \leq 0,05$ ) зменшилася кількість прояву ниючого болю, вираженості набряків, випадків слабкості. А саме ниючий біль зменшився на 41,8 %; вираженість набряків на 39,9 % та швидка втомлюваність і слабкість відповідно на 38,3 %. У пацієнтів простежувалась позитивна динаміка обхватних розмірів стегна та гомілки, а саме показники стегна знизилися з  $59,6 \pm 4,63$  см до  $56,9 \pm 4,39$  см та показники гомілки з  $37,6 \pm 3,26$  см до  $35,8 \pm 3,15$  см. На заключному етапі обстеження в пізньому відновному періоді показник амплітуди згинання в колінному суглобі у пацієнтів склав  $129,7 \pm 2,05^\circ$ , що відповідав 96,45%. **Висновки:** Оцінка показників обхватних розмірів стегна та гомілки; показники амплітуди рухів в колінному суглобі після проведення реабілітаційних заходів у пацієнтів значно покращилися, що в свою чергу свідчить про ефективність розробленої програми реабілітації.

**Ключові слова:** перелом надколінника, амплітуда рухів, колінний суглоб.

## ABSTRACT

**Lyzan H.S. Use of physiotherapeutic procedures in the complex rehabilitation system in case of fragmentary fracture of patella.**

**Objective:** to improve the measures of physical therapy for fractures of the patella in people of working age. **Methods:** analysis of special scientific and methodical literature; medical and biological: examination, content analysis of case histories, history taking; methods of anthropometry (girth of the thigh and lower leg); goniometry. **Results:** Changes in the severity of symptoms of patellar fracture in patients after rehabilitation measures were statistically significant ( $p \leq 0.05$ ) decreased the number of manifestations of aching pain, edema, cases of weakness. Namely, aching pain decreased by 41.8%; the severity of edema by 39.9% and rapid fatigue and weakness, respectively, by 38.3%. The patients showed a positive dynamics of the girth of the thigh and lower leg, namely the hip decreased from  $59.6 \pm 4.63$  cm to  $56.9 \pm 4.39$  cm and the lower leg from  $37.6 \pm 3.26$  cm to  $35.8 \pm 3.15$  cm. At the final stage of the examination in the late recovery period, the amplitude of flexion in the knee joint in patients was  $129.7 \pm 2.05$  2,0, which corresponded to 96.45%. **Conclusions:** Estimation of indicators of the circumferential sizes of a hip and a shin; indicators of the amplitude of movements in the knee joint after rehabilitation measures in patients have significantly improved, which in turn indicates the effectiveness of the developed rehabilitation program.

**Key words:** knee fracture, range of motion, knee joint.