

АНОТАЦІЯ

Довганич Е.М. Ефективність застосування засобів ерготерапії в пізньому відновному періоді у постінсультних хворих.

Мета: розробити програму ерготерапії для осіб після перенесеного мозкового ішемічного інсульту. **Методи:** з метою оцінки ефективності медичної реабілітації у всіх хворих застосовувалися шкала «Міра функціональної незалежності» («Functional Independence Measure» (FIM)) та шкала оцінки рухової функції руки за допомогою шкали Фугл-Мейера (FMA). **Результати:** Згідно з оцінкою шкали FIM, після курсу ерготерапії у пацієнтів покращилася активність у повсякденному житті, на 16,8%, пацієнти стали більше незалежні і самостійні від оточуючих. Стали краще одягатися, приймати ванну, що статистично відобразилося в збільшенні даних показників на 39,6% від вихідного стану. Такі процеси самообслуговування, як прийом їжі і дотримання особистої гігієни, так само покращилися на 49,7%. В цілому застосування ерготерапії підвищує ефективність реабілітації пацієнтів, які перенесли інсульт, що підтверджено збільшенням обсягу рухів в паретичній кінцівці в 2 рази за результатами оціночних шкал на етапах реабілітації. **Висновки:** Під час реабілітації здатність пацієнтів виконувати щоденну діяльність значно покращилася на $26,9 \pm 1,9$ бала ($p < 0,05$). Заходи, які на початку реабілітації потребували максимальної допомоги, то наприкінці реабілітації незалежність пацієнтів у повсякденній діяльності покращилася ($p < 0,05$) і потребували вже мінімальної допомоги. Сучасні реабілітаційні та ерготерапевтичні підходи включають активне використання різних технологій, в тому числі ерготерапевтичних методик та СІМТ-терапії. **Ключові слова:** шкала функціональної незалежності FIM, ерготерапія, інсульт.

ABSTRACT

Dovhanych E.M. Occupational therapy effectiveness for post-stroke patients in the late recovery period.

Aim: develop an occupational therapy program for people after a cerebral ischemic stroke. **Methods:** The Functional Independence Measure (FIM) scale and the Google Meyer scale (FMA) were used to assess the effectiveness of medical rehabilitation in all patients. **Results:** According to the FIM scale, after the course of occupational therapy, patients' activity in everyday life improved by 16.8%, patients became more independent and independent of others. Began to dress better, take a bath, which was statistically reflected in an increase in these indicators by 39.6% of baseline. Self-care processes such as eating and personal hygiene also improved by 49.7%. In general, the use of occupational therapy increases the effectiveness of rehabilitation of patients who have suffered a stroke, which is confirmed by an increase in the volume of movements in the paretic limb in 2 times the results of rating scales in the stages of rehabilitation. **Conclusions:** During rehabilitation, patients' ability to perform daily activities significantly improved by 26.9 ± 1.9 points ($p < 0.05$). Measures that required maximum care at the beginning of rehabilitation, then at the end of rehabilitation the independence of patients in daily activities improved ($p < 0.05$) and needed minimal care. Modern rehabilitation and occupational therapy approaches include the active use of various technologies, including occupational therapy techniques and SIMT therapy.

Key words: FIM functional independence scale, occupational therapy, stroke.