

АНОТАЦІЯ

Фізична терапія хворих при міжхребцевих килах попереково-крижового відділу хребта в амбулаторних умовах.

Мруга М.Р.

Мета: Обґрунтувати та розробити комплексну програму фізичної терапії із використанням терапевтичних вправ McKenzie, мобілізацій Малліган, функціонального тренінгу у хворих з компресійною невропатією обумовленою килами міжхребцевих дисків попереково-крижового відділу хребта в амбулаторних умовах.

Методи: добір, вивчення й аналіз спеціальної літератури; клінічні методи дослідження (чотирискладова візуально-аналогова шкала болю; функціонально-рухові тести за О.Б. Василенко; проба Ромберга); комп'ютерна фотометрія; метод математичної статистики.

Висновки: використання раціонально-підібраних засобів фізичної терапії, зокрема терапевтичних вправ McKenzie, мобілізацій Малліган та функціонального тренінгу дозволило створити передумови до підвищення ефективності відновних заходів, більш швидко ліквідувати неврологічні порушення, запобігти рецидивувальному плину захворювання, а також прискорити повернення до трудової діяльності і відновлення працездатності хворих килами міжхребцевих дисків попереково-крижового відділу хребта в амбулаторних умовах.

Ключові слова: фізична терапія, кили міжхребцевих дисків, компресійна невропатія, просторова організація тіла, біль.

ABSTRACT

Physical therapy of patients with intervertebral hernias of the lumbosacral spine in outpatient settings.

Mruga Maryna.

Objective: To reason and develop a comprehensive program of physical therapy using exercises, Mulligan's mobilizations, functional training of patients with compression neuropathy caused by herniation of the intervertebral discs of the lumbosacral spine in outpatient settings. **Methods:** selection, research and analysis of specialized literature; clinical evaluation methods (four-component visual-analog scale for pain; Vasylenko's functional-locomotor tests; Romberg's test); computer photometry; method of mathematical statistics. **Conclusions:** use of rationally chosen physical therapy approaches, including McKenzie exercises, Mulligan's mobilization and functional training creates preconditions for improving of the effectiveness of rehabilitation measures, eliminates neurological disorders more quickly, prevents recurrence of disease, and accelerates return to work in patients with hernias of intervertebral discs of the lumbosacral spine in an outpatient setting.

Key words: physical therapy, intervertebral disc hernia, compression neuropathy, spatial organization of the body, pain.