Анотація.

Аналіз фізичного розвитку студентів-першокурсників ВНЗ у гендерному контексті за результатами функціональних проб та рухових тестів

Легеза Р.

Сучасні умови життя характеризуються зниженням рівня фізичного здоров'я та функціонального стану населення різного віку та статі, у тому числі й студентської молоді. На думку науковців, однією з причин погіршення загального фізичного стану студентів є недостатня ефективність системи фізичного виховання у вищих навчальних закладів. Фізичний розвиток – один із провідних критеріїв оцінки стану здоров'я студентів, важливий і доступний для вимірювання та аналізу.

Дослідження організовано та проведено на базі студмістечка ДВНЗ «УжНУ». У дослідженні прийняли участь 100 студентів перших курсів медичного, стоматологічного, фізичного та факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УЖНУ»: 22 студентів (22 %) медичного факультету, 27 (27 %) стоматологічного, 26 (26 %) фізичного та 25 студентів (25 %) факультету здоров'я та фізичного виховання. За гендерною структурою розподіл був наступним – 64 дівчини (64 %) та 36 юнаків (36 %). Всі досліджувані були віком 17- 18 років.

Показники рівня фізичного розвитку студентів ДВНЗ «УжНУ», свідчать про те, що їх значення відповідають біологічним закономірностям властивим для даного віку. Вищий за середній рівень середнього розвитку було виявлено у 22,0 % осіб, середній рівень фізичного розвитку – у 31,0 %, нижче середнього – у 26,0 % та низький рівень фізичного розвитку у 21,0 % студентів. У всіх досліджуваних студентів ЖЄЛ знаходиться на середньому рівні.

За середніми масо-зростовими показниками дівчата 4 факультетів між собою істотно не відрізняються, їх середнє значення відповідно дорівнює 56,1 кг та 167 см. Цей показник відповідає віковим стандартам.

Екскурсія легень відображає респіраторні можливості дихальної системи людини і в середньому для дівчат вона повинна складати 6-8 см. У дівчат усіх факультетів вона знаходиться в межах норми.

Annotation

analysis of physical development of freshmen
in a gender context by results
functional tests and motor tests

Modern living conditions are characterized by a decrease in the level of physical health and functional status of the population of different ages and sexes, including student youth. According to scientists one of the reasons for the students deterioration of the general physical condition is the lack of efficiency in the system of physical education in higher educational establishments. Physical development is one of the leading criteria for assessing the health of students, important and available for measurement and analysis.

The research was organized and conducted on the basis of the Uzhhorod National University campus. The study involved 100 first-year students of medical, dental, physical and faculty of health and physical education of Uzhhorod National University: 22 students (22%) of medical faculty, 27 students (27%) of dental faculty, 26 students (26%) of physical faculty and 25 students (25%) of the Faculty of Health and Physical Education. According to the gender structure the distribution was as follows - 64 females (64%) and 36 males (36%). All students observed were aged 17-18 years.

Indicators of the level of physical development of Uzhhorod National University students show that their values correspond to the biological input inherent in this age. 22.0% of people were found to be above average, 31.0% were at an average, 26.0% were below average and 21.0% of students were at a low level. In all students involved VL is at an average level.

According to the average weight and age indicators the girls of the 4 faculties do not differ significantly. Their average value is 56.1 kg and 167 cm. This indicator meets the age standards.

The lungs excursion reflects the respiratory capacity of the human respiratory system and the average for girls should be 6-8 cm. Girls of all faculties have it within normal limits.

After analyzing the average indicators for the relevant sex and age group we can conclude that the average indicators of the strength of the girls observed are estimated as low.