

АНОТАЦІЯ

Міщан Т.В. Комплаєнс та його значення в процесі реабілітації пацієнтів з травмами опорно-рухового апарату.

В роботі проведено аналіз літератури та встановлено, що травматизм – це важлива соціально-медична проблема, яка пов'язана зі складним реабілітаційним процесом та необхідністю забезпечення комплаєнсу. З метою визначення початкового рівня комплаєнсу/ прихильності пацієнтів з травмами опорно-рухового апарату до відновного лікування було модифіковано, опрацьовано та апробовано у групі дослідження опитувальник КОП-25. Визначено середній рівень потенційного комплаєнсу/прихильності до відновного лікування в середньому для всієї групи учасників дослідження ($62,45 \pm 17,50\%$) та для більшості опитаних пацієнтів з травмами (54%), що свідчить про необхідність розробки та реалізації додаткових заходів для мотивації до відновного лікування з метою відновлення стану здоров'я та запобігання втраті працездатності. Встановлено, що визначення початкової прихильності, або ж потенційного комплаєнсу пацієнта до відновного лікування необхідне для правильної побудови діалогу з хворим та розробки індивідуальної програми роботи з ним. Сформовано практичні рекомендації щодо підвищення початкового рівня прихильності до відновного лікування пацієнтів з травмами опорно-рухового апарату.

Ключові слова: комплаєнс, прихильність, травми, опорно-руховий апарат, відновне лікування, реабілітація.

SUMMARY

Mishchan T.V. Compliance and its importance in the process of rehabilitation of patients with musculoskeletal injuries

The paper presents analysis of the literature and finds that injuries are an important socio-medical problem, which is associated with a complex rehabilitation process and the need to ensure compliance. In order to determine the initial level of compliance/adherence of patients with musculoskeletal injuries to rehabilitation treatment, the QAA-25 questionnaire was modified, processed and tested in the study group. The average level of potential compliance/ adherence to rehabilitation treatment was determined on average for the whole group of study participants ($62.45 \pm 17.50\%$) and for the majority of interviewed patients with injuries (54%), which indicates the need to develop and implement additional measures to motivate to rehabilitation treatment in order to restore health and prevent disability. It is established that the determination of the initial adherence or potential compliance of the patient to rehabilitation is necessary for the proper construction of a dialogue with the patient and development of an individual work program with him/her. Practical recommendations for increasing the initial level of adherence to rehabilitation treatment of patients with musculoskeletal injuries have been developed.

Keywords: compliance, adherence, injuries, musculoskeletal system, restorative treatment, rehabilitation.