

Інформація про вибірккову дисципліну

Назва дисципліни	Травматизм у юних спортсменів: профілактика та реабілітація
Цикл дисциплін	Фахової підготовки
Рівень вищої освіти	Доктор філософії
Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни	Фізичної реабілітації
Семестр, в якому викладається дисципліна	1-2 –й семестр
Обсяг дисципліни в кредитах	7,0
Форма контролю	Залік, екзамен
Викладач, який забезпечує викладання дисципліни	Філак Я. Ф., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Очікувані результати навчання. В результаті вивчення навчальної дисципліни аспірант повинен:

Знати вікові анатомо-фізіологічних особливостей опорно-рухового апарату у дітей, які займаються спортом. Причини виникнення, клінічні прояви методи діагностики захворювання і травм у юних спортсменів. Механізм дії і клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної терапії. Покази та протипоказання до використання засобів і методів фізичної реабілітації при різних захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату. Питання охорони праці і техніки безпеки при роботі юних спортсменів з обладнанням.

Розуміння фізіологічних процесів, що відбуваються в організмі дітей, які займаються спортом під дією фізичних навантажень. Семіотику найбільш поширених травм, які виникають у юних спортсменів. Принципи підбору засобів фізичної реабілітації з урахуванням характеру травми майбутніх спортсменів. Профілактики спортивного травматизму.

Застосувати практичні вміння та навички при обстеженні спортсменів із травмами ОРА. Використовувати різні види реабілітаційних заходів та їх послідовність, принципи лікувальної дії фізичних вправ та інших засобів фізичної терапії при травмах дітей, які займаються спортом. Проводити інструментальні методи дослідження та функціональні проби, тестування для оцінки стану здоров'я, фізичного розвитку майбутніх спортсменів.

Короткий зміст дисципліни (перелік тем та практичних занять):

Модуль № 1 «Травматизм у спортсменів»

Тема 1. Загальна характеристика спортивного травматизму.

Тема 2. Форми і причини спортивного травматизму та заходи його запобігання.

Тема 3. Профілактика травматизму у дітей, які займаються окремими видами спорту.

Тема 4. Сутність і методи лікарського контролю в масовій фізичній культурі і спорті.

Тема 5. Методи обстеження дітей, які займаються професійним спортом.

Модуль 2. «Фізична терапія при захворюваннях опорно-рухового апарату у спортсменів»

Тема 6. Методи дослідження функціонального стану серцево-судинної і дихальної системи у дітей, які займаються спортом.

Тема 7. Травми опорно-рухового апарату і шкірних покривів у спортсменів, перша допомога, профілактика.

Тема 8. Комбіновані травми при заняттях спортом, невідкладна допомога, профілактика.

Тема 9. Гострі патологічні стани у спортсменів, що супроводжуються порушеннями свідомості. Невідкладна допомога, профілактика.

Тема 10. Особливості комплексної реабілітації та профілактики травматизму у юних спортсменів.