

Лекція 9. Організація та методика масової фізичної культури за місцем проживання.

9.1 Сутність фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання та в місцях відпочинку населення

9.2 Діяльність педагога-організатора з фізичного виховання і спорту

9.3 Організація спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи у зонах масового відпочинку населення

9.4 Менеджмент і фінансування фізкультурно-масових заходів

9.1 Сутність фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання та в місцях відпочинку населення

Фізкультурно-оздоровча і спортивно-масова робота за місцем проживання та в місцях відпочинку населення проводиться **органами житлово-комунального господарства та частково міськими відділами у справах молоді та спорту, а також органами народної освіти та громадськими організаціями.** Однак існують відомості, що у плануванні, організації, регулюванні, обліку і контролю, а також у ресурсному забезпеченні (матеріально-технічному, кадровому, фінансовому, науково-методичному, медичному, агітаційно-пропагандистському) усієї спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи за місцем проживання можуть брати участь державні і громадські організації.

Серед державних організацій провідну роль відіграє управління у справах молоді та спорту облдержадміністрації та відділ житлового господарства. Відділ народної освіти виконує тільки кадрову і науково-методичну роботу. За такої структури управління, звичайно, навряд чи буде якість цієї роботи. Можливо, з огляду на це, планувалися величезні простори між будинками, однак уже зараз на цих ділянках будуються автомобільні стоянки, встановлюються індивідуальні гаражі.

Хоча існуюча структурно-функціональна модель управління спортивно-масовою і фізкультурно-оздоровчою роботою з населенням за місцем проживання дозволила дійсно налагодити роботу за її цілісної реалізації. Ця робота повинна бути спрямована на організацію активного та змістовного побуту жителів, залучення до систематичних занять з фізичного виховання і спорту підлітків, збільшення рухової активності молоді, а також на естетичне виховання й організацію самостійних занять фізичними вправами. **Усю спортивно-масову і фізкультурно-оздоровчу роботу з населенням за місцем проживання можна розглядати за такими формами:**

- фізкультурно-оздоровча робота;
- активний відпочинок;
- спортивно-тренувальна робота;
- агітаційно-пропагандистська робота сфери ФВіС. За місцем проживання з населенням можна проводити:
- заняття у спортивних секціях, командах, групах;

- спортивні і рухливі ігри;
- самостійні заняття;
- заняття для груп ЗФП і загартовування;
- заняття спецгруп для осіб з послабленим здоров'ям;
- заняття в платних групах із популярних видів спорту;
- усі види спортивних і спортивно-масових змагань;
- походи вихідного дня і турпоходи;
- заняття з оздоровчого бігу і спортивна ходьба;
- дні активного відпочинку тощо.

Якщо був би налагоджений взаємозв'язок з військовою структурою, то у фізичному вихованні за місцем проживання можна було б використовувати форми і засоби фізичної та спеціальної підготовки молоді допризовного та призовного віку.

Наступна проблема організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи – це проблема кваліфікованих кадрів. Ні інститути фізичної культури, ні факультети фізичного виховання педуніверситетів не готували цілеспрямовано організаторів для роботи ФВіС за місцем проживання. Діяльність педагога-організатора з фізичного виховання і спорту.

Педагог-організатор виховної, фізкультурно- оздоровчої і спортивно-масової роботи з дітьми і підлітками є штатним працівником житлово-експлуатаційних організацій (ЖЕО). Ця посада затверджена у 1971 р. До цієї категорії працівників входять інструктори ФВіС і педагоги-вихователі. На ці посади призначаються особи, які мають педагогічну і спеціальну фізкультурну освіту, а також досвід виховної і фізкультурно- оздоровчої роботи.

Під час уведення до штату ЖЕО було 253 штатні посади в Україні, крім того, 963 громадських інструкторів. Вони обслуговували 164000 чоловік населення, з них близько 10000 тис. становили підлітки, які займались СМ і ФОР за місцем проживання, 4,7 тис. з яких стали спортсменами-розрядниками.

Базою для роботи педагога-організатора є дитячо- юнацькі фізкультурно-спортивні клуби (ФСК) і спортивні майданчики ЖЕО. Свою діяльність педагог-організатор здійснює за планом, узгодженим з районними або обласними відділами Міністерства освіти і науки України та управліннями з питань молоді та спорту. Цей план затверджує начальник ЖЕО.

Загальне керівництво діяльністю ФСК здійснює управління у справах молоді та спорту облдержадміністрації, відділи народної освіти й охорони здоров'я.

Прямим керівником ФСК є педагог-організатор або інструктор з фізичного виховання і спорту, який є штатною одиницею в ЖЕО. Рада ФСК, куди повинні входити представники ЖЕО і шефських організацій, обирає зі свого складу голову і заступників з:

- упровадження і розвитку спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи;
- упровадження і закріплення матеріальної і спортивної бази;
- організації та проведення спортивно-масових заходів;
- медичного контролю та самоконтролю.

Організація і зміст роботи ФСК. Діяльність ФСК здійснюється за такими напрямками:

- створюються фізкультурно-оздоровчі і спортивні секції, команди, групи тощо;
- забезпечується організаційно-методичне керівництво, медичне спостереження і контроль за роботою спортивних відділень;
- здійснюється широка пропаганда ФВіС і здорового способу життя;
- створюються фізкультурно-спортивні групи;
- організовуються і проводяться турніри, конкурси, матчеві зустрічі, спортивні свята, масові змагання та ін.

Усі навчально-тренувальні, оздоровчі, консультаційні та інші роботи проводяться відповідно до розкладу занять, навчальних планів і програм.

Матеріально-технічна база та організація обміну роботи ФСК.

ФСК використовує матеріально-технічну базу, надану їм на основі рішень виконкомів та ЖЕО. Це можуть бути:

- приміщення та будинки, в яких не живуть люди;
- спортивні споруди мікрорайонів;
- спортивні майданчики, спортивні траси, парки культури та зони відпочинку.

Спортивну форму, інвентар та обладнання вони можуть одержувати від керівників структур, шефів та інших організацій, а також придбати за рахунок фінансової діяльності.

Облік діяльності ФСК ведеться педагогом-організатором або інструктором з фізичного виховання і спорту.

Основними документами обліку є:

- паспорт ФСК;
- журнал обліку роботи ФСК;
- журнал обліку спортивних секцій і груп;
- протокол проведення заходів (змагання, спортивно-масові свята тощо);

- інвентарна книга;
- книга обліку спортивного інвентарю та обладнання.

Бухгалтерський облік ФСК покладається на бухгалтерію ЖЕО, на базі якої створено клуб. Крім ФСК, можуть бути створені клуби з видів спорту, школи “Здоров’я”, аматорів фізичного виховання і спорту.

Організація спортивно-масової і фізкультурно- оздоровчої роботи у зонах масового відпочинку населення

Зони масового відпочинку населення є об’єктом посиленого попиту у людей усіх вікових груп. До них відносяться: парки культури і відпочинку, зелені масиви, зони відпочинку поблизу річок, озер та ін. У цих місцях зосереджений великий резервний потенціал для розвитку спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи.

У зонах масового відпочинку населення можуть бути організовані групи і секції з **традиційних видів спорту**: теніс, плавання, біг та ходьба, бадмінтон, мініфутбол, хокей, лижні види спорту, ритмічна й атлетична гімнастики та ін. Крім того, найбільш розповсюдженими стали засоби нетрадиційного оздоровлення: йога, ушу, акватлон (боротьба під водою) тощо.

Місця масового відпочинку населення - це хороше місце для організації фізкультурних свят, а також для масових гулянь. На них можна проводити і народні свята з дотриманням національних традицій. Наприклад, близько 1000 р. в Україні відзначалося свято Івана Купала з великим вогнищем, хороводами та організаціями різних забав. Запорізькі козаки виконували традиційний танок України - “Гопак”. Наприклад, такий елемент, як “щупак” (удар у стрибку зігнувшись руками і ногами) потребував відмінної фізичної підготовки. Для тих, хто займаються єдиноборствами, радимо ознайомитися з традиціями техніки бойових умінь запорізьких козаків.

У місцях масового відпочинку населення дуже цікаві різні свята на воді. Тут можна визначити місця для глядачів - берег річки, озера, художнє оформлення річки, озера і берегів, також можуть бути квіти, плакати, повітряні великі кульки, різні плавальні засоби. У зимовий час - організація катків, народних гулянь і традиційних забав. Крім того, у парках культури і відпочинку, а також у місцях масового відпочинку населення можна проводити змагання дворових і вуличних команд, конкурси силачів, “відкритий килим” - для борців (такі змагання борців проводяться на півдні України, де головною нагородою є живий баран, або півень), для боксерів-аматорів - “відкритий ринг” (цей вид змагань був дуже поширеним в Україні та Росії у вигляді кулачних боїв, де билися до появи першої крові). У традиціях українських єдиноборств були популярними “силачі- мандрівники”, які започаткували такі види змагань.

Звичайно, для відмінної організації, цікавого проведення, а також дотримання всіх правил і заходів безпеки необхідно мати чітко розроблений сценарій та оргкомітет.

