

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради
про присудження ступеня доктора філософії

від 27 березня 2026 року

Здобувачка ступеня доктора філософії ЛЕПКАНИЧ Анна Олександрівна, 1989 року народження, громадянка України, має вищу освіту: у 2011 році закінчила ДВНЗ «Ужгородський національний університет», здобула освітньо-кваліфікаційний рівень «магістр» та отримала повну вищу освіту за спеціальністю «Міжнародні економічні відносини»; у 2025 році здобула ступінь магістра за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я». Працює провідним фахівцем відділу ЄДЕБО ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Виконала акредитовану освітньо-наукову програму за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

Разова спеціалізована вчена рада ДФ 61.051.224 (ID 11934), утворена наказом ректора Державного вищого навчального закладу «Ужгородський національний університет», МОН України, м. Ужгород з метою присудження ступеня доктора філософії від 03 лютого 2026 року № 186/01-04, у складі:

Голови разової

СЛАБКИЙ Геннадій Олексійович, доктор спеціалізованої вченої ради – медичних наук, професор, виконувач обов'язків завідувача кафедри громадського здоров'я, епідеміології та інфекційних хвороб навчально-наукового інституту післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки ДВНЗ «Ужгородський національний університет».

Рецензентів –

БРИЧ Валерія Володимирівна, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри наук про здоров'я факультету здоров'я та

фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет».

КЕРЕЦМАН Анжеліка Олексіївна, кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри соціальної медицини та гігієни медичного факультету ДВНЗ «Ужгородський національний університет».

Офіційних опонентів –

ЛЯХОВА Наталія Олександрівна, кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри громадського здоров'я, менеджменту та медичної експертизи навчально-наукового медичного інституту Полтавського державного медичного університету.

ЛОТОЦЬКА Олена Володимирівна, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри загальної гігієни та екології медичного факультету Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського.

На засіданні «27» березня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 22 «Охорона здоров'я» ЛЕПКАНИЧ Анні Олександрівні на підставі публічного захисту дисертації «Обґрунтування моделі мотивації до здорового харчування студентської молоді в умовах високого рівня цифрового навантаження» за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

Дисертацію виконано у Державному вищому навчальному закладі «Ужгородський національний університет», МОН України, м. Ужгород.

Науковий керівник – МИРОНЮК Іван Святославович, доктор медичних наук, професор, професор кафедри наук про здоров'я, проректор з наукової

роботи ДВНЗ «Ужгородський національний університет».

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису та відповідає основним вимогам, визначеним пунктом 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами).

Дисертація містить нові науково обґрунтовані результати, отримані здобувачкою Анною ЛЕПКАНИЧ. Зміст дисертації характеризується логічною структурою, послідовністю викладення матеріалу та науковою обґрунтованістю отриманих результатів. Робота містить усі необхідні структурні елементи, зокрема: вступ, основну частину, висновки, список використаних джерел та додатки.

Наукова новизна дисертаційної роботи полягає у комплексному дослідженні впливу цифрового навантаження та форм організації освітнього процесу на харчову поведінку студентської молоді. Уперше обґрунтовано та розроблено модель мотивації до формування здорового харчування з урахуванням сучасних умов цифровізації.

У вступі чітко визначено актуальність теми дослідження, сформульовано мету і завдання, об'єкт і предмет дослідження, окреслено методи дослідження, наукову новизну та практичне значення отриманих результатів.

Основна частина дисертації містить результати самостійного наукового дослідження здобувача, що мають наукову новизну, теоретичне, практичне значення. Отримані результати є достовірними, аргументованими та належно обґрунтованими.

Висновки відповідають поставленим завданням і відображають основні результати дослідження. Список використаних джерел оформлено відповідно до встановлених вимог.

Дисертація написана державною мовою з дотриманням норм наукового стилю. Оформлення роботи відповідає встановленим вимогам.

Здобувачка має 19 наукових публікацій за темою дисертації, з яких 6 відображають основні наукові результати дослідження, зокрема: 3 статті опубліковані у наукових фахових виданнях, затверджених МОН України (з них 1 – одноосібна), та 3 статті – у наукових журналах, що індексуються в наукометричній базі Scopus. Крім того, опубліковано 11 праць у збірниках матеріалів конференцій (у тому числі 8 – міжнародних), а також 2 методичні рекомендації, що повністю відповідає вимогам пунктів 8, 9 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами):

Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації:

1. Лепканич АО, Миронюк ІС. Оцінка рівня залученості до інтернету студентської молоді в період карантинних обмежень, пов'язаних з пандемією COVID-19. *Україна. Здоров'я нації*. 2022;1(1):22–6.

(Scopus, українське видання)

DOI: <https://doi.org/10.24144/2077-6594.1.1.2022.254631>

2. Лепканич АО, Миронюк ІС. Особливості та структура залученості до мережі Інтернет студентської молоді різних курсів навчання в умовах карантинних обмежень. *Україна. Здоров'я нації*. 2022;2(68):12–6.

(Scopus, українське видання)

DOI: <https://doi.org/10.24144/2077-6594.2.1.2022.258905>

3. Лепканич АО. Вплив дистанційного навчання під час суворих карантинних обмежень на самооцінку стану здоров'я студентською молоддю. *Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України*. 2022;2(92):16–9.

(Наукове фахове видання України)

DOI: <https://doi.org/10.11603/1681-2786.2022.2.13302>

4. Лепканич АО, Миронюк ІС. Зміни режимів харчування студентської молоді залежно від форм організації освітнього процесу. *Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України*. 2023;3(93):4–7.

(Наукове фахове видання України)

DOI: <https://doi.org/10.11603/1681-2786.2022.3.13428>

5. Лепканич АО, Миронюк ІС. Визначення потенційних джерел впливу на формування здорових харчових моделей поведінки студентської молоді в сучасних умовах навчання. *Україна. Здоров'я нації*. 2024;2(76):12–5

(Scopus, українське видання)

DOI: <https://doi.org/10.32782/2077-6594/2024.2/02>

6. Лепканич АО, Миронюк ІС. Підходи до моніторингу та оцінки ефективності системи мотивації студентської молоді до практик здорових моделей харчування. *Intermedical journal*. 2024;(2):108–112.

(Наукове фахове видання України)

DOI: <https://doi.org/10.32782/2786-7684/2024-2-19>

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації:

7. Lepkanych A, Mironyuk I. The influence of distance learning on changes in the eating habits of university students under the conditions of the quarantine restrictions of covid-19. In: *Obezita a metabolický syndróm zborník vedeckých prác*; 2022; Warszawa. Warszawa: 2022. P. 282-289.

8. Lepkanych A, Mironyuk I. Modern Approaches to the Formation of Healthy Eating Habits of Young People that are Studying. In: *Ružomerské zdravotnícke dni 2022. XVI. Ročník: zborník z medzinárodnej konferencie*; Ružomberok. Ružomberok 2022; P. 424-429.

9. Лепканич АО. Сучасні харчові моделі населення як глобальний виклик системі громадського здоров'я. В: *Матеріали II науково-практичної конференції з міжнародною участю Професійні компетентності фахівців фізичної терапії та ерготерапії: інноваційні підходи*; 2021 жовтень 21-22; Ужгород. Ужгород: 2021; С. 49-52.

10. Лепканич АО. Окремі особливості рівнів щоденного перебування студентської молоді в мережі інтернет в умовах дистанційного навчання. В: Матеріали 76-ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Факультет здоров'я та фізичного виховання; 2022 лютого 24; Ужгород. Ужгород: 2022; С. 55-58.

11. Лепканич АО, Миронюк ІС. Моделі харчування студентської молоді в періоди дистанційного навчання в умовах тривалих карантинних обмежень. В: Матеріали підсумкової наукової студентської конференції 16 – 20 травня 2022 року. Факультету здоров'я та фізичного виховання; Ужгород. 18 травня 2022; С. 66-68.

12. Myronyuk I, Lepkanych A. Influence of distance learning in the conditions of quarantine restrictions of covid-19 on changes in the nutrition model of student youth. In: Zborník abstraktov, dni praktickej obezitologie a metabolického syndrómu «Сievу а metabolický syndróm»; 2022 jun. 24-25; Jasná. Jasná: 2022. P. 61-62.

13. Лепканич АО, Миронюк ІС. Особливості харчової поведінки студентської молоді в залежності від форми освітнього процесу. В: Матеріали V науково-практичної конференції з міжнародною участю на вшанування пам'яті М. Г. Гуревича (1891–1937), засновника та керівника першої в Україні кафедри соціальної гігієни при Харківському медичному інституті. «Громадське здоров'я в Україні: проблеми та способи їх вирішення»; 2022 жовтня 28; Харків. Харків: 2022, С. 193-195.

14. Миронюк ІС, Лепканич АО. Окремі базові підходи у формуванні здорових моделей харчування молоді, яка навчається. В: Збірник матеріалів. 77 підсумкова наукова конференція професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»; 2023 лютого 27-28; Ужгород. Ужгород: 2023, С. 36-38.

15. Лепканич АО. Концептуальна модель здорової харчової поведінки молоді в умовах росту рівня цифрового інформаційного навантаження. В: Збірник матеріалів Міжнародної науково-практичної конференції; 2023 червня 9; Ужгород. Ужгород: 2023, С. 68-72.

16. Myronyuk I, Lepkanych A. A model of eating behavior for young people studying on conditions of a high level of digital load. In: Zborník vedeckých prác "Obezita a metabolický syndróm»; 2023; Warszawa. Warszawa: 2023. P. 331-338.

17. Myronyuk IS, Lepkanych AO. Клієнтцентрична модель системи мотивації студентської молоді до формування власних практик здорової харчової поведінки. In: Zborník abstraktov dni praktickej obezitologie a metabolického syndrómu «Výživa a metabolický syndróm»; 2024 apríl 19-20; Kúpele. Kúpele: 2024. P. 60-61.

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації:

18. Лепканич АО, Миронюк ІС. Концептуальні підходи формування програм здорових моделей харчування студентської молоді. Методичні вказівки до навчального заняття, ДВНЗ «УжНУ»; Ужгород. 2025; 14 с.

19. Лепканич АО, Миронюк ІС. Формування мотивації до практики здорових моделей харчування студентської молоді в умовах високого рівня цифрового навантаження: Методичні рекомендації ДВНЗ «УжНУ»; Ужгород. 2025; 18 с.

У дискусії взяли участь голова, рецензенти, офіційні опоненти та висловили зауваження:

1. Геннадій Олексійович СЛАБКІЙ – доктор медичних наук, професор, виконувач обов'язків завідувача кафедри громадського здоров'я, епідеміології та інфекційних хвороб навчально-наукового інституту післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки ДВНЗ «Ужгородський національний університет», надати позитивну оцінку роботі, відмітив, що окремі зауваження щодо тексту дисертаційної роботи не є принциповими і не зменшують наукову

та практичну цінність дослідження. Зробив висновок, що ЛЕПКАНИЧ Анна Олександрівна заслуговує присудження їй ступеня доктора філософії з галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

2. Олена Володимирівна ЛОТОЦЬКА – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри загальної гігієни та екології медичного факультету Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського. Дисертаційна робота характеризується високою актуальністю, науковою новизною та практичною значущістю, виконана на належному методологічному рівні. Важливою перевагою є комплексний підхід до вирішення проблеми, ґрунтовний аналіз наукових джерел, достатній обсяг емпіричних даних, а також розробка та обґрунтування функціонально-організаційної моделі, що має перспективи практичного впровадження.

Водночас у роботі трапляються поодинокі стилістичні повтори та дещо ускладнені формулювання речень, проте, зазначені недоліки не мають вирішального значення, а зауваження не зменшують теоретичного, наукового чи практичного значення дисертаційної роботи і не впливають на загальну позитивну оцінку. Таким чином ЛЕПКАНИЧ Анна Олександрівна заслуговує присудження ступеня доктора філософії.

3. Наталія Олександрівна ЛЯХОВА – кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри громадського здоров'я, менеджменту та медичної експертизи навчально-наукового медичного інституту Полтавського державного медичного університету, дисертаційна робота є завершеним, самостійним і науково обґрунтованим дослідженням, що вирішує актуальну проблему громадського здоров'я та має як теоретичну, так і практичну цінність. Авторкою продемонстровано високий рівень наукової підготовки, логічність мислення та вміння застосовувати сучасні методи дослідження. У тексті подекуди спостерігаються незначні неточності, граматичні (друкарські) та стилістичні помилки, які не впливають на загальну позитивну оцінку роботи. З урахуванням наведеного, Анна Олександрівна ЛЕПКАНИЧ заслуговує на

присудження ступеня доктора філософії за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

4. Валерія Володимирівна БРИЧ – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри наук про здоров'я факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Рецензенткою відмічене, що дисертаційна робота ЛЕПКАНИЧ Анни Олександрівни «Обґрунтування моделі мотивації до здорового харчування студентської молоді в умовах високого рівня цифрового навантаження» загалом виконана на достатньому науково-методологічному рівні, оформлена відповідно до встановлених вимог і характеризується логічною структурою та послідовністю викладу матеріалу. Водночас окремі положення роботи могли б бути подані більш стисло, а аналітична інтерпретація деяких статистичних результатів – дещо розширена з метою підсилення аргументації. Слід зауважити, що у тексті розділу символ «±» використано без конкретизації статистичного показника. Водночас під час наукової дискусії здобувачкою було надано відповідні пояснення та уточнення щодо подання зазначених статистичних даних. Виявлені зауваження мають переважно уточнювальний характер і не впливають на загальну наукову цінність роботи, її теоретичну та практичну значущість, а також не знижують загальної позитивної оцінки дисертаційного дослідження. На підставі викладеного, Анна Олександрівна ЛЕПКАНИЧ заслуговує на присудження ступеня доктора філософії за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

5. Анжеліка Олексіївна КЕРЕЦМАН – кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри соціальної медицини та гігієни медичного факультету ДВНЗ «Ужгородський національний університет», важливою перевагою дослідження є його чітка практична спрямованість і можливість впровадження отриманих результатів у діяльність ЗВО. Структура роботи є логічно вибудованою, а сформульовані висновки – обґрунтованими та переконливими. В анотації дисертаційної роботи виявлено окремі неточності та потребу у більш чіткому узгодженні формулювань із основним змістом дослідження,

формулювання мети дослідження є надмірно ускладненим, трапляються поодинокі стилістичні й технічні помилки. Зазначені зауваження не впливають на наукову цінність отриманих результатів і не знижують загальної позитивної оцінки дисертаційної роботи. Узагальнюючи викладене, слід зазначити, що Анна Олександрівна ЛЕПКАНИЧ відповідає вимогам щодо присудження наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

З огляду на висловлене вище, підкреслено, ЛЕПКАНИЧ Анна Олександрівна заслуговує на присудження їй ступеня доктора філософії в галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Анні ЛЕПКАНИЧ ступінь доктора філософії з галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я».

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої
вченої ради



Геннадій СЛАБКІЙ