

## АНОТАЦІЯ

### Дисципліни «Лікувально-реабілітаційний масаж та мануальна терапія»

Назва дисципліни	Формування програми зменшення впливу факторів ризику розвитку НІЗ на здоров'я населення
Цикл дисципліни	Фахової підготовки
Рівень вищої освіти	Магістерський
Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни	Фізичної реабілітації
Семестр, в якому викладається дисципліна	другий
Обсяг дисципліни в кредитах	4,0
Форма контролю	Залік
Викладач, який забезпечує викладання дисципліни	Русин Л.П. канд.мед наук,доцент

**Метою навчальної дисципліни** «Лікувально-реабілітаційний масаж та мануальна» є дати студентам знання про фізіологічний вплив сучасних видів масажу на організм людини, техніку і методику різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації при захворюваннях різних органів і систем. При цьому студент магістрант повинен володіти методами та прийомами різних видів сучасного масажу, традиційних і нетрадиційних, з профілактичною і лікувальною метою в клініці і спорті, а також при проведенні профілактичних і реабілітаційних заходів. Пропоновані методики сучасного масажу дозволяють пришвидшити одужання, відновити порушені функції в процесі реабілітації та відновити працездатність.

#### **Засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання**

Засобами оцінювання та методами демонстрування результатів навчання з навчальної дисципліни є:

- виконання письмових завдань;
- відповіді на лабораторних заняттях;
- виконання індивідуальних завдань з демонстрацією практичних навичок;
- аналітичні звіти, реферати
- співбесіда за результатами самостійної роботи;
- тести;
- розв'язування ситуативних задач;
- залік.

#### **Зміст навчальної дисципліни**

##### **Лекційний курс**

**Тема 1.** Сучасні види масажу в новітній практиці медицини.. Косметичний масаж. Тайський масаж. Поняття про меридіани *сен*. Основні прийоми і техніка тайського масажу. Загальні покази і протипокази до призначення сучасних видів масажу. Кріомасаж.

**Тема 2.** Загальна характеристика шіацу. Життєва енергія кі. Методика виконання шіацу при окремих станах і хворобах. Перкусійний масаж. Стоун-терапія

**Тема 3.** Інші види масажу. Антицлюлітний масаж.. Техніка і методика проведення масажу. Загальний масаж. Гідромасаж.

**Тема 4.** Новітні методики масажу. Медовий масаж. Техніка і методика проведення медового масажу. Пресотерапія. Механізм дії. Покази протипокази. Поняття про Рейкі. Підготовка до повного рейкі. Практичний аспект повного рейкі

### Практичний курс

- Тема 1.** Сучасні види масажу в новітній практиці медицини. Косметичний масаж. Техніка, методика та послідовність проведення косметичного масажу. Масаж щії і обличчя
- Тема 2.** Тайський масаж. Поняття про меридіани *сен*. Основні прийоми і техніка тайського масажу. Загальні покази і протипокази до призначення тайського масажу.
- Тема 3.** Сегментарно-рефлекторний масаж. Техніка і методика проведення сегментарного масажу окремих частин тіла.
- Тема 4.** Сполучноканинний масаж. Техніка і методика сполучно-тканинного масажу. Методика масажу окремих частин тіла.
- Тема 5.** Точковий масаж. Техніка і методика проведення.
- Тема 6.** Загальна характеристика шіацу. Життєва енергія кі. Методика виконання шіацу при окремих станах і хворобах. Перкусійний масаж.
- Тема 7.** Ручний масаж у воді. Мезофасціальний масаж. Пасивні рухи в суглобах.
- Тема 8.** Ліфтогенний масаж. Техніка і методика його проведення.
- Тема 9.** Антицелюлітний масаж. Техніка і методика проведення антицелюлітного масажу. Антицелюлітний масад спини, стегон.
- Тема 10.** Медовий масаж. Техніка і методика проведення медового масажу. Поняття про Рейкі
- Тема 11.** Поняття про Китайський масаж. Техніка і методика проведення китайського масажу. Основні прийоми масажу.
- Тема 12.** Поняття про СПА-масаж. Різновини СПА-масажу. Загальний масаж. Техніка і методика його проведення.
- Тема 13.** Масаж, який активує дихання. Техніка і методика його проведення.
- Тема 14.** Масаж у різних видах спорту. Особливості проведення масажу юних спортсменів.
- Тема 15.** Лімфодренажний масаж. Ароматерапевтичний масаж.
- Тема 16.** Самомасаж, як гігієнічний і відновний засіб. Методика самомасажу окремих частин тіла.
- Тема 17.** Покази і протипокази до мануальної терапії. Підготовка до маніпуляції.
- Тема 18.** Техніка проведення постізометричної релаксації (ПІР). Техніка і методика виконання основних прийомів мануальної терапії.

### Основна література

1. Васичкин В.И. Все о массаже. – М.: АСТ – ПРЕСС, 2002 – 368с.
2. Васичкин В.И. Энциклопедия массажа. – М.: АСТ- ПРЕСС, 2001. – 656с.
3. Дубровский В.И. Массаж: Учеб. для сред. и высш.учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 496с.
4. Губенко В.П. Мануальная терапия позвоночника. – К.: 1998. - 141с.
5. Куничев Л.А. Лечебный массаж. Практическое руководство. – К.: Вища школа. Головное изд-во, 1981. – 328с.
6. Кручаниця М.І., Філак Ф.Г., Розумик Н.В., Філак Я.Ф. Нетрадиційні засоби оздоровлення. Навчальний посібник для студентів вищих навч. закл. фіз. вихов. і спорту. – Ужгород: Вид-во УжНУ, 2008. - 120с.
7. Латогуз С. И. Руководство по технике массажа и мануальной терапии. Изд. 2-е перераб. Ростов н/Д: «Феникс». Харьков: «Торсинг», 2002. – 512с.

8. Філак Я.Ф., Філак Ф.Г. Масаж і нетрадиційний масаж: підручник /Я.Ф. Філак, Ф.Г. Філак – Ужгород: ФОП Сабов А. М., 2015. – 336 с.

#### Допоміжна література

1. Нетрадиционная медицина. – Пер. с англ. – Харьков: Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга», 2003. – 320с.
2. Оржешковський В.В., Чопчик Д. І. Лікувальний масаж. – К.: Здоров'я, 1978. – 176с.
3. Поддер Т. Массаж. Полное руководство: Пер. с англ. Н. Скоробогатова. – Харьков: Клуб «Клуб Семейного Досуга», 2007. – 320с.
4. Устименова С.В. Точечный массаж и древние восточные методики. – М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2004. - 192с.
5. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. – 2-е изд, испр. И доп./ В.Н. Фокин. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 512с.
6. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування: Навчально-методичний посібник /Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.П. та ін. – К.: Альтерпрес, 2001. – 316с.
7. Энциклопедия массажа от А до Я: Пер. с англ. З. Слоботкиной. – Харьков: Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», 2007. – 384с.