

Довідка
про завідувача кафедри основ медицини
к.мед.н., доцента Мелегу Ксенію Петрівну

Обрана на посаду завідувача кафедри основ медицини у квітні 2021 року.

Стаж науково-педагогічної роботи – 32 роки. Стаж педагогічної роботи у ВНЗ III-IV рівня акредитації складає 23 роки, з них у ДВНЗ «УжНУ» 23 роки, у тому числі на посаді завідувача кафедри основ медицини 12 років.

Освіта: вища медична - Ужгородський державний університет, 1990 р., медичний факультет, спеціальність: лікувальна справа, кваліфікація – лікар.

Кандидат медичних наук з 1998 року. Тема дисертації: «Пілоричний гелікобактеріоз при виразковій хворобі дванадцятипалої кишки під впливом фітотерапії», спеціальність - 14.01.02 внутрішні хвороби.

Вчене звання доцента кафедри фізичної реабілітації присвоєно у 2006 році.

Має 184 публікації, з них 135 наукового та 49 навчально-методичного характеру, у тому числі 87 публікацій у фахових виданнях, з яких 5 - індексуються у наукометричних базах (Web of Science, Scopus), 3 монографії (колективних), 1 підручник, 8 навчальних посібників.

Відомості про проходження підвищення кваліфікації та стажування протягом останніх 5 років:

- XVIII Міжнародна програма підвищення кваліфікації керівників закладів освіти і науки, а також педагогічних та науково-педагогічних працівників “Разом із видатними лідерами сучасності та Нобелівськими лауреатами: цінності, досвід, знання, компетентності і технології для формування успішної особистості та трансформації оточуючого світу” (20.10 - 09.12.2023 р., обсяг 180 год, 6 кредитів ECTS) - міжнародний сертифікат № 18162 / 9 грудня 2023 р.

- ДВНЗ «УжНУ», ФПО ДП, цикл ТУ «Психологія викладання у вищій школі за професійним спрямуванням» (2022 рік, 2 тижні, 72 год., 2,4 кред.), посвідчення АР № 011883.

- Сертифікат № 045362 про проходження курсу «Академічна доброчесність в університеті» в обсязі 0,1 кредитів ECTS (21.01.2021 р.)

- Учасник «Осінніх шкіл 2020» онлайн в рамках програми Європейського Союзу Еразмус+ проекту «Інноваційна реабілітаційна освіта - запровадження нових магістерських програм в Україні» (Тернопіль, 14-18 вересня 2020 р., 2 кредити ECTS).

- ДВНЗ «УжНУ», ФПО ДП, стажування за спеціальністю "Терапія" (2022 рік, 1 місяць), посвідчення АР № 011834; сертифікат спеціаліста за спеціальністю "Терапія" СЕ № 004589.

- ДВНЗ «УжНУ», ФПО ДП, спеціалізація за спеціальністю "Фізична та реабілітаційна медицина" (2024 рік, 4 місяці), сертифікат спеціаліста СЕ № 005704.

- ДВНЗ «УжНУ», ФПО ДП, ТУ "Методи викладання основ доказової медицини" 2025 р. в обсязі 72 год (2 тижні), посвідчення АР № 014566

Мелега К.П. є керівником науково-дослідної роботи кафедри за темою: «Інноваційні комплексні реабілітаційно-профілактичні програми корекції функціональних порушень організму осіб різних вікових груп в умовах глобальних викликів сучасності, державний реєстраційний номер: 0125U003976, виконання якої заплановано на 2025-2029 рр.

Дана тема є продовженням попередньої НДР: «Новітні оздоровчо-реабілітаційні методики корекції функціональних порушень в організмі при донозологічних станах та соматичних захворюваннях», номер державної реєстрації 0121U110779, термін виконання 2020-2025 рр. (Заключний звіт про виконану НДР кафедри основ медицини затверджений Вченою радою факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ», протокол № 6 від 22 травня 2025 р. URL: <https://www.uzhnu.edu.ua/uk/infocentre/51723>)

Упродовж періоду педагогічної діяльності видано основні праці:

Підручник:

1. Основи здорового способу життя: Підручник / [Кручаниця М.І., Кручаниця В.В., Мелега К.П., Дуло О.А, Розумикова Н.В.]. – Ужгород, ТОВ «РІК-У», 2016. – 264 с.

Навчальні посібники:

1. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Основи медичних знань: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Ужгород: Вид-во Уж-НУ, 2006. 128 с.

2. Мелега К.П., Дуло О.А., Бондарчук Н.Я. Відновлення працездатності у спортсменів: навч. посібник для студентів вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту. Ужгород: ПоліПрінт, 2007. 100 с.

3. Дуло О.А., Товт В.А., Мелега К.П.. Гігієна в системі підготовки спеціалістів з фізичної реабілітації: навчальний посібник до практичних занять для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту (під грифом МОН). Ужгород: Графіка, 2011. 256 с.

4. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Невідкладна допомога при травмах і гострих станах у спортсменів. Навчальний посібник. Ужгород: Графіка, 2011. 120 с.

5. Мелега К.П. Сучасні технології здоров'язбереження: навчальний посібник / К.П. Мелега. Ужгород: Вид-во УжНУ «Говерла», 2018. 200 с.

6. Мелега К.П. Основи спортивної медицини: навчальний посібник. Ужгород: Вид-во УжНУ «Говерла», 2023. 300 с.

7. Мелега К.П. Сучасні технології здоров'язбереження: навчальний посібник. Видання 2-ге доповнене. Ужгород, 2025. 356 с.

Методичні рекомендації:

1. Методична розробка до практичних занять з дисципліни «Сучасні технології здоров'язбереження» / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2021. 48 с.

2. Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Основи патології в кардіології та пульмонології» / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2021. 60 с

3. Курсова робота з дисципліни «Основи патології в кардіології та пульмонології»: методичні рекомендації / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2021. 53 с.

4. Методичні рекомендації до лабораторних занять з дисципліни «Пропедевтика внутрішньої медицини». Змістовий модуль 1 / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2021. 117 с.
5. Методичні рекомендації до лабораторних занять з дисципліни «Пропедевтика внутрішньої медицини». Змістовий модуль 2 / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2021. 74 с.
6. Методичні рекомендації до лабораторних занять з дисципліни «Кінезіотерапія при захворюваннях серцево-судинної системи» / Укладачі: к.мед.н., доц. К.П. Мелега, асистент В.П. Кіш. Ужгород, 2021. 66 с.
7. Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Спортивна медицина» / Укладач к.мед.н., доц. К.П. Мелега. Ужгород, 2022. 64 с.
8. Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Долікарська медична допомога» / Укладач: к.мед.н., доцентка Ксенія МЕЛЕГА. Ужгород, 2023. 46 с.
9. Обстеження та контроль стану пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної та дихальної системи у фізичній терапії. Методичні рекомендації / Укладач: к.мед.н., доцент Мелега К.П. Ужгород, 2025. 136 с.

Коллективні монографії:

1. Мелега К.П. Наукові засади профілактики найпоширеніших неінфекційних захворювань сучасністю Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. С.256-262.

2. Мелега К.П. Сучасні моделі здорового харчування як основа здоров'язбереження та профілактики хронічних захворювань. Сучасні здоров'язберезувальні технології: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Оригінал, 2018. С. 227-236.

3. Мелега К.П. Здоров'я студентської молоді в умовах воєнного стану: аналіз основних ризиків і оздоровчі стратегії. Актуальні питання збереження та зміцнення здоров'я населення України під час війни проти російської воєнної агресії та в повоєнний період: колективна монографія / за заг. ред. проф. І.С.

Миронюка та проф. Г.О. Слабкого. Ужгород: Вид-во УжНУ «Говерла», 2025. С. 86-96.

Наукові публікації за останні 5 років:

1. Мелега К.П. Можливості підвищення фізичної активності пацієнтів як провідного фактора зміцнення здоров'я та запобігання важкого перебігу COVID-19 на етапі первинної медико-санітарної допомоги. Україна. Здоров'я нації. 2021. № 4. С. Україна. Здоров'я нації. 2021. № 4 (66). С. 78-82.
2. Lutsak I., Litvinenko D., Meleha K., Varabanchyk O., Savchuk A., Maltsev D. Rational Pharmacotherapy of Respiratory Diseases in the COVID-19 Pandemic. International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences. 2022. Is. 11 (1) (Індекс. WOS).
3. Апробація програми фізичної ерготерапії юнаків, які спеціалізуються у греко-римській боротьбі після лікування коронавірусної хвороби / О. В. Хацаюк, К. П. Мелега, Л. П. Русин, І. Є. Шапаренко, Н. В. Партико, Н. Д. Богомол. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2022. Випуск 6 (151) 22. С.161-169.
4. Голкорексфлексотерапія у комплексному лікуванні хворих із ураженням трійчастого нерва / Ю.В. Дуткевич-Іванська, К.П. Мелега, Л.П. Русин, В.П. Кіш, О.Б. Мальцева. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & recreation). 2022. № 12. С. 22-28. (індекс. Scopus).
5. Dynamics of the Level of functioning of patients after Laparoscopic Cholecystectomy in the Long-term Rehabilitation period / N.R. Golod, L.P. Rusyn, I.K. Churpiy, N.R. Zakaliak, V.G. Saienko, K.P. Meleha, Y.V. Dutkevych-Ivanska. Acta Balneologica. 2022. TOM LXIV. № 6 (172). P. 537-541. (індекс. Web of Science).

6. Chovhaniuk O., Bashkirova L., Meleha K., Yakymenko V. Study of the state of health in the conditions of constant numerous transitional and inter-mediate stages. *Futurity Medicine*. 2023. Vol 2. № 2. P. 26–33.
7. Дорошенко В.В., Мелега К.П., Фаворитов В.М. Роль фізичної активності у покращенні якості сну пацієнтів з різними порушеннями сну (огляд літератури). *Art of Medicine*. 2024. № 3 (31). С. 226-230.
8. Дорошенко В.В., Мелега К.П., Фаворитов В.М. Психофізіологічні аспекти фізичної реабілітації: інтеграція фізичних і психологічних методів у відновленні пацієнтів. *Лікарська справа*. 2025. № 1. С. 05–11.

Тези доповідей на міжнародних конференціях:

1. Мелега К.П. Особливості формування культури харчування студентів як складової здорового способу життя. Сучасні аспекти збереження здоров'я людини: збірник праць XIV Міжнародної міждисциплінарної наук.-практ. конф. / За ред. проф. Т.М. Ганича. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2021. С. 107-110.
2. Мелега К. Можливості підвищення функціональних резервів організму студентів закладів вищої освіти в умовах карантинних обмежень у зв'язку з пандемією COVID-19. Професійні компетентності фахівців фізичної терапії та ерготерапії: інноваційні підходи: матеріали II науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Ужгород 21 – 22 жовтня 2021 р.). Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2021. С. 59-62.
3. Попович С., Мелега К.П. Комплексні реабілітаційні заходи для хворих на функціональні порушення жовчного міхура на поліклінічному етапі. Актуальні питання підготовки та наукової діяльності магістрів галузі знань «Охорона здоров'я»: матеріали II міжвузівської науково-практичної конференції з міжнародною участю. (Ужгород-Житомир, 24-25 листопада 2021 р.). Ужгород: ФОП Сабов А. М., 2021. 112-115 с.
4. Мелега К.П. Можливості корекції вегетативної дисфункції у осіб молодого віку з використанням ефірної олії лаванди в комплексі реабілітаційних заходів. Сучасні аспекти збереження здоров'я людини: збірник праць XV Міжнародної міждисциплінарної наук.-практ. конф. (8-9 квітня 2022 р., м.

Ужгород) / За ред. проф. Т.М. Ганича. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2022. С. 49-52.

5. Мелега К.П. Здоров'язбережувальні стратегії з використанням лікарських рослин для учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану. Сучасні аспекти збереження здоров'я людини: збірник праць XVI Міжнародної міждисциплінарної наук.-практ. конф. / За ред. проф. Т.М. Ганича. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2023. С. 34-37.
6. Мелега Ксенія, Кіш Віктор. Програма комплексної фізичної терапії хворих на гіпертонічну хворобу II стадії в амбулаторних умовах. Професійні компетентності фахівців фізичної терапії та ерготерапії: інноваційні підходи: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (19-20 жовтня 2023 р., м. Ужгород) / Упорядник: д.пед.н. С.В. Стеблюк. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2023. С. 108-111.
7. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія, Русин Людмила. Оцінка функціонального стану вегетативної нервової системи у дітей підліткового віку. Актуальні питання здоров'язбереження, безбар'єрності, фізичної терапії, реабілітації в умовах сьогодення: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 16-17 травня 2024 р., Ужгород / Упорядник: к.мед.н., доц. Мелега К.П. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2024. С. 56-59.
8. Кіш Вікторія, Мелега Ксенія. Особливості застосування засобів кінезіотерапії в комплексі заходів фізичної терапії у хворих на бронхіальну астму. Актуальні питання здоров'язбереження, безбар'єрності, фізичної терапії, реабілітації в умовах сьогодення: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 16-17 травня 2024 р., Ужгород / Упорядник: к.мед.н., доц. Мелега К.П. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2024. С. 73-79.
9. Мелега Ксенія, Русин Людмила, Кіш Вікторія. Особливості проведення легеневої реабілітації пацієнтів з респіраторними порушеннями після перенесеної коронавірусної хвороби. Актуальні питання здоров'язбереження, безбар'єрності, фізичної терапії, реабілітації в умовах

сьогодення: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 16-17 травня 2024 р., Ужгород / Упорядник: к.мед.н., доц. Мелега К.П. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2024. С. 104-109.

10. Русин Людмила, Мелега Ксенія, Дуткевич-Іванська Юлія. Особливості формування культури харчування серед здобувачів старших і молодших курсів ЗВО. Актуальні питання здоров'язбереження, безбар'єрності, фізичної терапії, реабілітації в умовах сьогодення: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 16-17 травня 2024 р., Ужгород / Упорядник: к.мед.н., доц. Мелега К.П. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2024. С. 141-145.
11. Дуткевич-Іванська Ю., Мелега К., Русин Л. Показники швидкості клубочкової фільтрації у хворих із гіпертонічною хворобою II стадії та цукровим діабетом II типу. Актуальні питання фундаментальних дисциплін у медичних закладах вищої освіти: збірник тез Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (16 квітня 2024 року) / упор. д.ю.н., проф. Ю.Ю. Козар. Ужгород – Рівне: ДЗ «ЛДМУ», 2024. С. 91-95.
12. Мелега К., Дуткевич-Іванська Ю. Особливості занять фізичною активністю та фізичними вправами при проведенні заходів профілактики неінфекційних захворювань. Актуальні питання фундаментальних дисциплін у медичних закладах вищої освіти: збірник тез Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (16 квітня 2024 року) / упор. д.ю.н., проф. Ю.Ю. Козар. Ужгород – Рівне: ДЗ «ЛДМУ», 2024. С. 171-174.
13. Мелега К.П., Кіш В.П. Інноваційні технології віртуальної реальності в системі соціальної адаптації осіб з хронічними респіраторними порушеннями. Спеціальна та інклюзивна освіта в сучасному вимірі: досвід та інновації: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Ужгород, 23–24 жовтня 2025 р. Львів–Торунь : Liha-Pres, 2025. С. 316-319.
14. Дуткевич-Іванська Ю. В., Мелега К. П., Русин Л. П. Вплив терапевтичних вправ на опорно-рухову систему людини. Спеціальна та інклюзивна освіта в

сучасному вимірі: досвід та інновації: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Ужгород, 23–24 жовтня 2025 р. Львів–Торунь : Liha-Pres, 2025. С. 294-296.

15. Мелега К., Дуткевич-Іванська Ю. Сучасні підходи до вирішення проблеми фізичної активності для людей з хронічними захворюваннями та інвалідністю. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в Україні та їх розв'язання в контексті наближення українського населення до європейських стандартів життя: збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 26-27 листопада 2025 р., Ужгород. Упорядник: канд. наук з фіз. вих. і спорту, доц. Н. Я. Бондарчук. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2025. С. 238-241.

Тези доповідей на вітчизняних конференціях:

1. Мелега К. П. Актуальні питання підготовки магістрів медсестринства до організації та проведення оздоровчо-профілактичних заходів серед населення у період карантину. Матеріали 75-ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу Ужгородського національного університету. Факультет здоров'я та фізичного виховання (25 лютого 2021 р.). Ужгород, 2021. С. 41-42.
2. Мелега К.П. Сучасні підходи до проведення легеневої реабілітації та фізичної терапії після перенесеної коронавірусної хвороби. Матеріали 76-ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Факультет здоров'я та фізичного виховання. (24 лютого 2022 р., м. Ужгород). Ужгород, 2022. С. 28-29.
3. Мелега Ксенія, Русин Людмила, Дуткевич-Іванська Юлія. Система державного управління медсестринства в Україні. Матеріали 77-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» / Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В. (27-28 лютого 2023 року). Ужгород, 2023. С. 112-116.

4. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія, Кіш Вікторія. Проблеми формування здоров'язбережувальної поведінки студентської молоді в умовах воєнного стану. Матеріали 77-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» / Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В. (27-28 лютого 2023 року). Ужгород, 2023. С. 119-123.
5. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія. Особливості гирьового спорту в умовах війни. Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період: збірник матеріалів II науково-практичної конференції 19-20 квітня 2023 року, присвяченої 75-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, 2023. С. 19-23.
6. Мелега Ксенія, Дуткевич-Іванська Юлія. Роль регулярної фізичної активності у зміцненні фізичного та ментального здоров'я здобувачів вищої освіти у період воєнного стану. Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період: збірник матеріалів II науково-практичної конференції 19-20 квітня 2023 року, присвяченої 75-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, 2023. С. 62-68.
7. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія, Русин Людмила. Вигорання у підлітків в умовах сьогодення. Матеріали 78-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 28-29 лютого 2024 року. Ужгород, 2024. С. 27-32.
8. Мелега Ксенія, Кіш Вікторія, Дуткевич-Іванська Юлія. Можливості корекції психофізичного стану здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану. Матеріали 78-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ

«Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 28-29 лютого 2024 року. Ужгород, 2024. С. 53-56.

9. Русин Людмила, Мелега Ксенія, Дуткевич-Іванська Юлія. Аналіз соматичного здоров'я студентської молоді із ознаками вегетативної дисфункції після застосування засобів фізичної терапії. Матеріали 78-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 28-29 лютого 2024 року. Ужгород, 2024. С. 77-80.
10. Мелега Ксенія, Дуткевич-Іванська Юлія. Новітні підходи до впровадження програм кардіореабілітації з використанням віртуальних та дистанційних технологій. Матеріали 79-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 27-28 лютого 2025 року. Ужгород, 2025. С. 53-57.
11. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія, Русин Людмила. Особливості впливу засобів фізичної терапії у пацієнтів з гіпертрофічною кардіоміопатією. Матеріали 79-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 27-28 лютого 2025 року. Ужгород, 2025. С. 38-40.
12. Дуткевич-Іванська Юлія, Мелега Ксенія, Кіш Вікторія. Мультимікроальвеолярна стимуляція. Матеріали 79-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 27-28 лютого 2025 року. Ужгород, 2025. С. 41-44.